

Beboerblad for Tingbjerg og Utterslevhuse

Nr. 2 - 2025 – 66. årgang



Tingbjerg Pensionist Center.	side 2
Stil op til Brønshøj-Husum lokaludvalg. .	side 4
Lokalt engagement gør en forskel.	side 6
December kalenderen	side 7
Faste tilbud	side 8
Naboer viste vej	side 9
Demokrati er ikke en selvfølge.	side 10

Tingbjerg Byudvikling	side 11
Fritidsvejledning i Tingbjerg.	side 19
Decembekalender hos FÆLLES OM ...	side 22
Kender du Tingbjerg Kirke?	side 24
Valgresultater i Tingbjerg.	side 26
Frivillige løfter stemmeprocenten.	side 27



I Tingbjerg Pensionist Center hylder vi livet og fællesskabet.

Tekst: Annie Petersen og fotos: Daniel Dormann

Og det har vi gjort i snart 70 år – og nu endelig i egne lokaler på Lille Torv – ”Springvandstorvet”. Lokalerne er blevet flot renoveret og optimeret med en meget fin akustik.

Kig inden for – vi har kaffen parat – og ikke mindst en snak.

Fitness er åbent for alle seniorer kl. 9.45-12.00 alle hverdage.

Alle maskiner er professionelle og bruges ligeså i genoptræningen. Du kan derfor altid følge en udarbejdet plan for genoptræning her. Du bestemmer selv hvornår og hvor længe, du vil træne. Vi har ingen holdtræning, men du kan altid få instruktion.



Ugens program: se også www.tingbjerg.nu

- Mandage 9.30-12.00: Kortspil;
10-13: patchwork;
12-15: motion kun for kvinder
- Tirsdage: 9.30-12.00 Billard;
10-12: Stavgang;
12.30-14.30 Banko
10-12: It-café. Kom og få hjælp til din tlf., ipad, tablet
- Onsdage: 10-12 Skak, brætspil;
11-12 Gymnastik for kvinder
- Torsdage: 9.30-12: kaffesnak
12-14.30 Gymnastik og fitness for kvinder
14.30-16.30: Fitness, bordtennis for mænd
- Fredage: 9.30-12: Billard,
12-16: Fredagsfrokost (tag evt. egen madpakke med),
nogle gange også fredagsbar, om sommeren også
petanque
- Søndage: 1 gang om måneden spiller vi banko.
Næste gang 7. dec. 2025



Dette kan du også deltage i

Udover de daglige aktiviteter kan du i de kommende måneder også deltage i

- ☞ Julefest fredag 19. dec med frokost og musik med Klavs and the Servants
- ☞ 9. januar 2026 kl. 12: Nytårskur
- ☞ 25. januar 2026: Søndagsbanko kl. 13. gratis kaffe/kage, plader kan købes
- ☞ 27. januar 2026 kl. 14.30 Ladies club – vi spiller billard, bordtennis, brætspil, quizzer og ikke mindst spiser vi sammen. Altid med en hyggelig stemning
- ☞ 13. februar kl. 12: Fastelavnsfest med musik og underholdning (150 kr)
- ☞ Fælles bioture: aftales efterhånden
- ☞ Sportsaftener på storskærm: meldes ud undervejs - gratis
- ☞ Foredrag v/ biolog Anders Kofoed 21. januar kl. 13.00 (60 kr. for medl./ikke medl. Kr. 100 inkl. Frokost, kaffe, kage)

I år var vi 40 personer på sommerferie på Bornholm.

Alle kunne være med, da ferien er tilrettelagt således, at dårligt gående også kan være med. Skøn tur og vejret var med os.

Næste ferie 7.-11. aug. 2026 går til det sønderjyske med tur til Mandø, Fanø, Tierspitz med mere.

Kontakt os gerne: Karen 5273 0804 eller Annie 6039 1146

STIL OP TIL BRØNSHØJ-HUSUM LOKALUDVALG



”alle typer er lokaludvalgstyper”

I starten af 2026 skal der vælges et nyt lokaludvalg for Brønshøj, Husum, Tingbjerg og Bellahøj - og vi har brug for alle typer. Alle foreninger i bydelen kan stille en kandidat op.

Få din forening til at tilmelde dig som kandidat til lokaludvalget inden den 23. januar kl. 12.00.

Som medlem af Brønshøj-Husum Lokaludvalg kan du:



- påvirke Brønshøj-Husums udvikling, lave en bydelsplan for bydelen og diskutere de sager, der betyder noget lokalt.
- møde nye mennesker og lave projekter i bydelen sammen med de andre medlemmer i lokaludvalget og andre, der brænder for Brønshøj-Husum.
- gå i dialog med beboere i bydelen og politikerne på Rådhuset, så dine og bydelens perspektiver og mærkesager bliver en del af byudviklingen.
- få masser af viden om København, politik og nærdemokrati - vi tilbyder relevante kurser og introducerer til arbejdsgrupper i kommunalpolitik og byudvikling.
- uddele ca. 1,7 mio. kroner årligt til lokale arrangementer og initiativer.

Alle foreninger, råd og brugerbestyrelser, der har aktiviteter i Brønshøj-Husum, har eksisteret minimum 1 år og har minimum 15 medlemmer, kan stille en kandidat op.



Læs mere



scan her

www.2700lokaludvalg.dk



KLART EN LOKALUDVALGS T Y P E



**ZARA ELSKER AT
HAVE MANGE
BOLDE I LUFTEN**



**BRØNSHØJ-HUSUM LOKALUDVALG
HAR BRUG FOR ALLE TYPER
STIL OP SENEST 23. JANUAR 2026**



Lokalt engagement gør en forskel for Tingbjergs børn og unge

I en tid, hvor lokalsamfundets støtte er vigtigere end nogensinde, har virksomheden Innovater vist, hvordan en generøs donation kan gøre en drengedrøm til virkelighed. Brønshøj Boldklubs U12-hold, som består af mange drenge fra Tingbjerg, har fået muligheden for at deltage i den prestigefyldte Future Cup i Göteborg takket være Innovaters støtte.

Denne rejse er ikke kun en mulighed for at spille fodbold mod internationale hold, men også en chance for drengene at opleve fællesskab, kultur og skabe minder for livet. For mange af dem er det første gang, de deltager i en turnering i udlandet – en oplevelse, der ikke ville have været mulig uden den nødvendige støtte.

Innovater har med deres sponsorat vist, at de ønsker at give tilbage til lokalsamfundet og støtte børn og unge i at drømme stort og udvikle sig både sportsligt og socialt. Dette engagement er et strålende eksempel på,

hvordan virksomheder kan bidrage til at løfte næste generation.

“Vi er dybt taknemmelige for den støtte, vi har modtaget. Det betyder utrolig meget for både drengene og deres familier,” siger Abdifatah Aden Farah, far til en af spillerne og bestyrelsesmedlem i Utterslevhuse.

Ulrik Aagaard, holdleder for U12, har stået for planlægning og koordinering af turen og fremhæver, hvor meget det betyder for drengene at få denne oplevelse sammen.

Et stort tak skal lyde til Innovater for at gøre en forskel og være med til at løfte næste generation i Tingbjerg. Deres støtte viser, hvordan lokalt engagement kan skabe store muligheder og positive forandringer for børn og unge i vores samfund.



December kalenderen i Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus

Juleteater for de mindste 3.-5. december

En lille julemus flytter ind, når vi får besøg af Teater Batida der spiller deres juleforestilling "To i et hus – og en mus holder jul.

Spilletider: onsdag den 3. – fredag den 5. december, alle dage kl. 9:15 og 10:30

Alder: 2-6 år, varighed: 35 min., Pris: gratis, men tilmelding er nødvendig,

Tilmelding: Skriv en mail til info@batida.dk

Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus

3.-5.december kl. 9:15 og 10:30

Julefest i Tingbjerg 6. december

Kom med til en hyggelig juledag i Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus. Monster Teaterskole underholder med juleteater og Natasha holder det kreative værksted åbent, hvor børnene kan lave deres egne julekreationer og Café Mors Varme Hænder serverer julelækkerier.

Det er gratis at deltage i julefesten

Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus

Lørdag den 6. december kl. 11-15

Din betjente ønsker glædelig jul 8. december

Mandag den 8.december kommer lokalpolitiet og ønsker glædelig jul til store og små i Tingbjerg. På hjørnet af Ruten/Skolesiden kan du komme og hilse på områdets lokale betjente og få en portion risalamande, lidt julekna og en lille hyggelig snak med vores lokal politi.

På hjørnet af Ruten/Skolesiden

Mandag den 8. december fra kl.15

Repair Café Tingbjerg 15. december

Kom med til Repair café mandag den 15.december kl. 16:30-18:30 i Skaberværelset på 2.sal i Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus.

Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus

Mandag den 15.december kl.16:30-18:30

FerieCamp i Juleferien 27.-30. december

Psst... Hold øje med FerieCamp programmet på feriecamp.dk



Faste tilbud i Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus

Mandag

Snakkeklub

hver mandag kl.16:30 i Caféen

Gratis

Tirsdag

MiniBiblioteket

Hver tirsdag kl. 10-10:30 i børnebiblioteket 1.sal

Cykelfællesskabet for seniorer

Hver tirsdag kl. 10-12

Mødested i Caféen

Studiecaféer

Lektiehjælp til unge og voksne

hver tirsdag kl.17-19 i Mødelokale 1

Matematiskcenterets lektiecafé

hver tirsdag kl. 17-19 i Mødelokale 2

Gratis

Igne:Oya: Åbent kreativt værksted

hver tirsdag kl.16-19 i Salen

Gratis

Onsdag

Monster Teaterskole

Teaterundervisning for børn og unge

hver onsdag kl. 15-17 i Salen

Gratis

Torsdag

MiniBiblioteket

Hver torsdag kl. 10-10:30 i børnebiblioteket 1.sal

Skakklub

Hver anden torsdag (lige uger) kl. 16:30-18:30 i Caféen

Gratis

Lørdag

Natashas Kreative lørdags værksted

Hver lørdag kl. 11-14 i Skaberværelset

Gratis



Naboer viste vej – Husum og Tingbjerg stod sammen om demokratiet

Af Charlotte, kommunikationsmedarbejder, FÆLLES OM Husum-Tingbjerg



I månederne op til kommunalvalget den 18. november 2025 summede Tingbjerg og Husum af demokratisk energi. Balloner, plakater og valgsnak fyldte gaderne, og i Tingbjerg Kulturhus mødtes unge og voksne beboere med politikere til debat, grin og gode spørgsmål.

Bag indsatsen stod den boligsociale helhedsplan FÆLLES OM Husum-Tingbjerg i samarbejde med Mellemfolkeligt Samvirke, som havde gjort en særlig indsats for at få flere beboere til stemmeboksen – både gennem demokratiguider og en målrettet ungeindsats.

Forud for valget blev 50 frivillige fra fem boligsociale helhedsplaner i København Kommune uddannet som demokratiguider – heraf 15 lokale fra Husum og Tingbjerg. Over fem onsdage gennemgik de et intensivt forløb på Københavns Rådhus, hvor de lærte om alt fra valgsystemet og stemmeadfærd til, hvordan man kunne engagere sine naboer.

"Vi vidste, at mange i de almene boligområder ikke stemte – ikke fordi de ikke ville, men fordi de ikke følte sig hjemme i systemet," fortalte Lone Holm Clausen, souschef i FÆLLES OM Husum-Tingbjerg. "Men når lokale beboere gik forrest, blev demokratiet lettere at forstå og mere nærværende for flere."

Tingbjerg Taler

I ugerne op til valgdagen gik guiderne på gaden og i opgange med balloner, flyers og gode snakke. De arrangerede fællesspisninger, valgcaféer og følgeordninger for dem, der ønskede selskab til valgstedet.

I Tingbjerg blev der blandt andet holdt en fædre-event med Baba-Brønshøj, to mobiliseringsworkshops, den store debat "Tingbjerg Taler" og en valgfest i Kulturhu-



set. Flere af demokratiguiderne fortalte om deres arbejde i både lokale og landsdækkende medier – alt sammen for at inspirere flere til at bruge deres stemme.

Sideløbende tog en gruppe unge fra området demokratiet i egne hænder. Siden september havde de planlagt gadeaktiviteter, workshops og valgevents for at minde jævnaldrende om, at deres stemme gjorde en forskel. Indsatsen blev gennemført sammen med Mellemfolkeligt Samvirke.

"Vi mødte mange unge, der ikke havde tænkt sig at stemme, fordi de ikke troede, det nyttede," sagde Lone. "Men når de mødte andre unge, der fortalte deres egen historie, så skete der noget – det var tillid gennem fælles erfaring."

- 50 demokratiguider blev uddannet på Københavns Rådhus – heraf 15 fra Husum og Tingbjerg
- De øvrige helhedsplaner: Amagerplanen, Beboerprojekt Nordvest, Nørrebrobyggerne og Mit Kvarter Valby/Sydhavnen
- Ungeindsatsen blev gennemført i samarbejde med Mellemfolkeligt Samvirke
- Valgindsatsen blev støttet af Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen, Københavns Kommune
- Den boligsociale helhedsplan - FÆLLES OM Husum-Tingbjerg dækker 5.008 boliger og ca. 10.600 beboere

FAKTA

“Demokrati er ikke en selvfølge”

Af Charlotte, kommunikationsmedarbejder, FÆLLES OM Husum-Tingbjerg.

Rükiye, socialrådgiverstuderende fra Tingbjerg med kurdiske rødder, var en af de unge valgambassadører, der satte demokratiet på dagsordenen blandt jævnaldrende op til kommunalvalget.

“Vi er så heldige at bo i et land, hvor vores stemme faktisk tæller,” sagde hun. “I andre lande må folk sætte livet på spil for at blive hørt. Det skal vi have respekt for – og vi skal bruge vores egen stemme.”

Hun mener, at unge fra området kan gøre en særlig forskel:

“Vi forstår hinanden intuitivt. Når jeg taler med andre unge herfra, lytter de, fordi vi deler erfaringer. Hvis vi vil have det bedre i Tingbjerg, må vi også være med til at forme det.”



Rükiye og de andre unge var med til at arrangere “Tingbjerg Taler”, et utraditionelt valgevent i Kulturhuset, hvor TikTok-værten Aburna Mohanathas styrede en livlig debat med politikere fra hele det politiske spektrum. Aftenen bød på sjove øvelser, grin og seriøse samtaler om bydelens fremtid.

Rükiye var glad for at have deltaget som frivillig i indsatsen, for som hun sagde:

“Når vi stemmer sammen, bygger vi et stærkere fundament for vores fælles fremtid,”



FÆLLES OM
Husum-Tingbjerg
Den boligsociale helhedsplan



Orientering fra Afdelingsbestyrelsen – efter “Ordet er Dit”

Tak til alle jer, der deltog i et meget velbesøgt “Ordet er Dit” op til Kommunalvalget 2025. Mødet i Bygården havde for første gang gæstetalere: leder af Bydelsteamet, Marianne Vittrup, som orienterede om parkering og affald, samt Fatima og Stine fra Mellempolitik, der opfordrede til at stemme og deltage aktivt i demokratiet.

Der var en stærk debat ved bordene, og flere temaer fyldte meget: behov for bedre affaldssortering og hurtigere tømning, utilstrækkelig busbetjening for ældre og børnefamilier, ønske om mere belysning og tryghed, tydeligere kommunikation – også på flere sprog – samt frustrationer over entreprenørers støj, lysgener og mange firmabiler. Derudover fyldte miljø, trafiksikkerhed og den kommende fysiske helhedsplan, hvor mange havde spørgsmål om genhusning og tidsplaner.

Afdelingsbestyrelsen tager alle emnerne videre til de relevante parter. Årets møde var det mest succesfulde siden starten i 2022, med dobbelt så mange deltagere som sidste år.

Som afslutning vil vi fra afdelingsbestyrelsen gerne endnu engang sige tusind tak for jeres støtte, engagement og deltagelse. En tak til Henrik fra bestyrelsen som træder ud til næste afdelingsmøde april 2026. Sammen kan vi gøre en stor forskel for fællesskabet i Tingbjerg og jeres deltagelse har givet os endnu mere lyst til at arbejde videre med vores fælles fremtid. Skriv gerne en mail til bestyrelsen hvis du har noget du gerne vil have at vi snakker om: ab3026-0@kab-bolig.dk

Tjek også hjemmesiden: <https://tingbjerg-bydel.dk/>



TINGBJERG

byudvikling

BYGGERI & FYSISKE FORANDRINGER I TINGBJERG

DECEMBER 2025

Lansbyggefonden støtter Tingbjerg med 450 millioner kr. til infrastruktur – uden huslejestigning!

Lansbyggefonden har bevilget 452,7 mio.kr. til fysisk og teknisk infrastruktur i Tingbjerg. En del af bevillingen er stammer fra infrastrukturmidler fra 2017, som er øremærket nye veje og stier, og som nu er udvidet med driftsstøtte.

Driftsstøtte – penge til affaldsløsning, kloakering og nye rør mv.

Normalt stiger huslejen, når boligafdelinger skal have nye affaldsløsninger, tilkobles kloak eller skal have skiftet rør. Det er fordi, afdelinger skal henlægge penge eller optage realkreditlån til at få udført den type omfattende vedligehold. Men med driftsstøttelån fra Lansbyggefonden får beboerne i fsb og SAB's Tingbjerg-afdelinger nu udført disse opgaver, for i alt 282 mio. kr., uden at huslejen stiger.

Boligafdelinger skal tilbagebetale driftsstøtte, når Lansbyggefonden vurderer, at de har betalingsevne til det. I fsb Tingbjerg afd. 1-43 og 1-50 er det tidligst fra 2032, hvor et andet driftsstøttelån udløber, og i afdelingerne SAB Tingbjerg I-V er det tidligst fra 2038.



Nyt fælles affaldssystem med nedgravede beholdere (Vestgavl)



Midlertidig vandleddning i Bygårdstræde. Vandet er omlagt, mens det gamle, slidte jernrør, der har forsynet boligerne med vand, bliver udskiftet.



Vidste du, at det nye kloaksystem bliver anlagt med to separate rør – i stedet for ét enkelt som i dag – for at adskille regnvand fra spildevand.

Den såkaldte separatkloakering kan håndtere større mængder regn og spildevand og mindsker risikoen for overløb med forurenet vand i naturen. I fremtiden vil vandkvaliteten i Fæstningskanalen og Utterslev Mose derfor blive bedre til gavn for både dyr, planter og alle os, der nyder naturen omkring Tingbjerg.



Infrastrukturpuljen – nye veje, stier og parkering mv.

Bedre trafikforbindelser ind og ud af Tingbjerg og rundt i Tingbjerg er centralt for byudviklingen. Infrastrukturpuljen giver støtte til den nye vej over Vestvolden og flere stier og indgange fra de omkringliggende grønne områder, så det bliver lettere at komme rundt for både fodgængere og cyklister.



Vej over vestvolden - Bystævnnetforbindelsen

Infrastrukturbevillingen indeholder også midler til nyt parkeringshus og parkeringspladser andre steder i bydelen. Parkeringspladser er betales både med støtte fra Infrastrukturpuljen og driftsstøtten.

Når man laver så stor en byudvikling, skal der være nogen til at styre det hele. Derfor er en mindre del af pengene fra både driftsstøtten og infrastrukturpuljen sat af til at drive byudviklingsteamet i Tingbjerg indtil 2030.

Vidste du, at Landsbyggefonden er alle de almene boligafdelingers fælles opsparing. En del af huslejen for en almen bolig går til Landsbyggefonden, som boligafdelinger kan søge om støtte til fx helhedsplaner, byudvikling og boligsocialt arbejde. Det er almenboligloven, som beskriver, hvad pengene i Landsbyggefonden kan bruges til.

Hvordan fordeles støtten fra Landsbyggefonden?

Driftstøttelån::

Parkering	50.8 mio. kr.
Kloakering	222 mio. kr.
Affaldsløsning	50 mio. kr.
Projektledelse	5.6 mio. kr.
Reparationer af rør	10 mio. kr.

Infrastrukturpuljen:

Parkering	39.4 mio. kr.
Veje og stier	67.4 mio. kr.
Projektledelse	7.4 mio. kr.

Gravearbejde giver varme i radiatorerne og rør til regnvand

HOFOR er i fuld gang med forskellige gravearbejder i Tingbjerg. Kort fortalt går gravearbejdet ud på at lægge nye rør i vejene, som regnvandet kan komme ned i for at undgå, at vandet fylder i de normale kloakker. Det vil give færre oversvømmelser i fremtiden, og gøre Utterslev Mose renere. Løsningen kaldes kloakseparering og er en del af klimasikringen af Tingbjerg.

Samtidig lægger HOFOR nye vand- og varmerør til både de eksisterende og nye boliger i området. Og for at alt spildevandet fra boligerne kommer de rigtige steder hen, installerer vi også store pumper, der kan klare det. Der er installeret en stor pumpestation på parkeringspladsen, hvor Ruten og Langhusvej mødes, og en på hjørnet af Langhusvej og Arkaderne.



Her bliver elementerne til pumpestationen hejst på plads på parkeringspladsen for enden af Langhusvej



Arbejde over vinteren

De kommende måneder vil gravearbejdet være koncentreret om Gavlhusvej, Langhusvej og Arkaderne. På Langhusvej vil det være arbejdet med at færdiggøre de forskellige aktiviteter, som er i fokus. Det betyder, at vejen over vinteren bliver asfalteret, og kan benyttes igen, når foråret rammer.

Maskiner og afspærringer vil fylde noget tid endnu

Arbejdet med at lægge nye rør i Tingbjerg, er i fuld gang. Og det varer noget tid endnu, før arbejdet er helt færdigt. Lige nu er det i den vestlige del af Tingbjerg, det meste af HOFORs arbejde er i gang, og sådan vil det også være i 2026. Først i 2027 bevæger arbejdet med kloakseparering sig mere mod øst, hvor vejene graves op, så de nye rør kan komme i jorden.

Der er mange aktiviteter i gang i hele området, og derfor prøver HOFOR så godt som muligt at planlægge med alle de andre, som arbejder i bydelen, hvordan trafik, adgangsforhold og meget andet kan fungere bedst muligt med færrest mulige gener for beboerne.



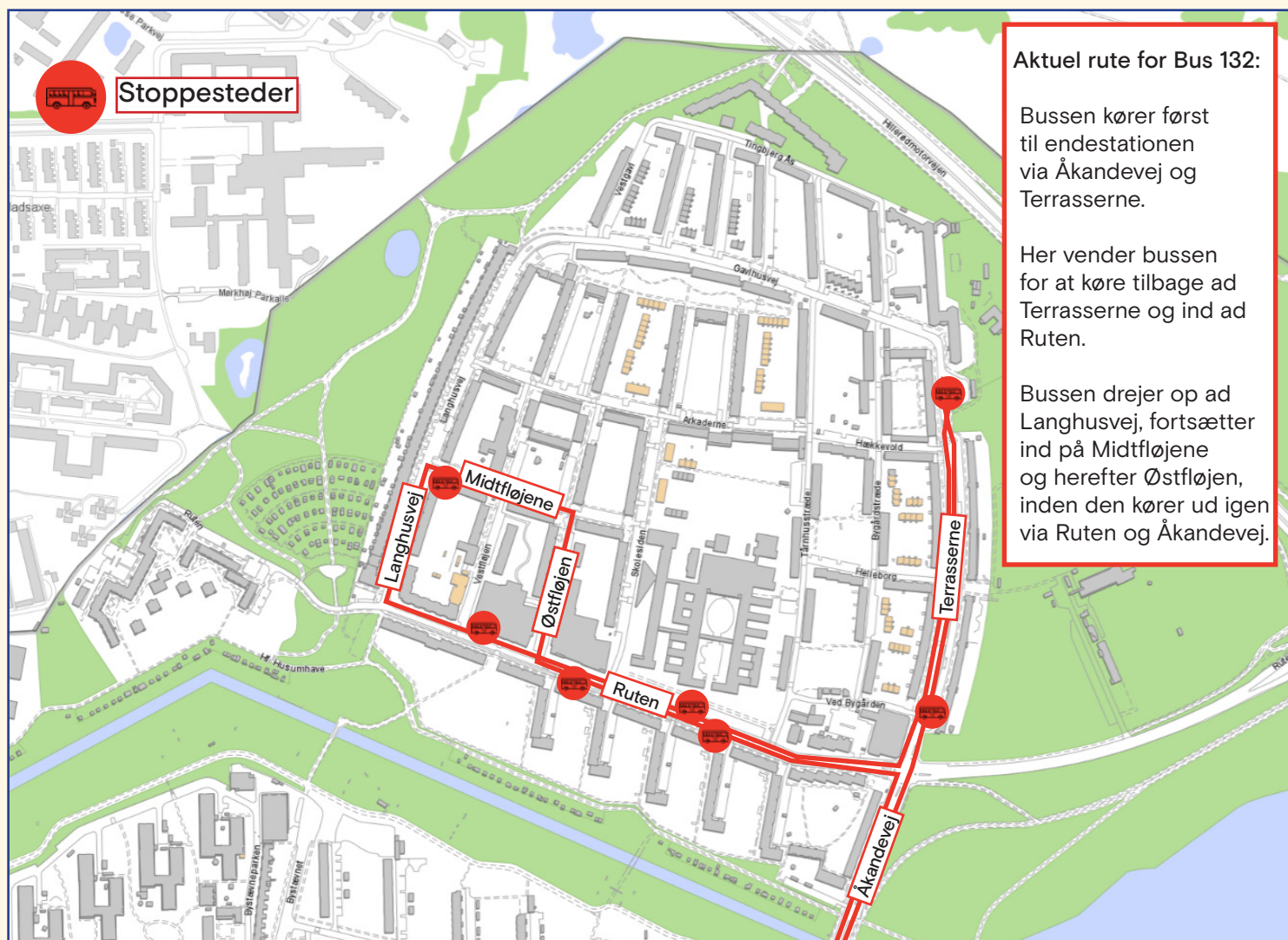
Bus 132 kører ny midlertidig rute

Bus 132 er omlagt til en alternativ rute i Tingbjerg.

Det skyldes HOFORs gravearbejde på Langhusvej, som senere flytter videre til Gavlhusvej, Terrasserne og Ruten. Arbejdet sker i etaper frem til 2029.

I takt med gravearbejdet i ringvejen ændres ruten for bus 132, som er den eneste af de to busser, vi har i Tingbjerg, der kan køre på de små veje. Linje 2A kører (pga. bussen størrelse) kun på Terrasserne.

Se Bus 132's rute på kortet, som er aktuel, mens HOFOR graver i Langhusvej:



Bus 132 kan kun køre, hvis der er fri adgang på de små veje. Derfor opfordrer vi til, at ensretninger og parkeringsforbud respekteres.

Hvis du er dårligt gående? Der findes en flexordning, hvor du kan blive hentet og bragt. Ring til Borgerservice på 33 66 33 66 og hør om dine muligheder



Midlertidig parkeringsplads ved Arkaderne

Byudviklingen i Tingbjerg medfører, at flere eksisterende parkeringspladser inddrages til byggeplads, og det kan mærkes i bydelen...

For at afhjælpe situationen undersøger vi løbende mulighederne for at etablere midlertidige parkeringspladser – samtidig med at der kommer ny permanent parkering i takt med byudviklingen.

Indimellem lykkes det at finde plads.

Aktuelt arbejder vi på at omdanne området over for Arkaderne 2-12 til en midlertidig parkeringsplads.

Området skal senere bebygges med rækkehuse, men da dette byggeri ligger et stykke ude i fremtiden, laver vi nu en midlertidig parkeringsløsning til jer.

Parkeringspladsen forventes klar til brug i løbet af februar 2026.





Nye beboere flytter ind i Tingbjerget – et nyt kapitel for Tingbjerg

I september flyttede de første beboere ind i de 212 nye lejligheder i den nye bygning Tingbjerget ved Tingbjerg Ås.

Det markante byggeri sætter Tingbjerg på det visuelle landkort ved indkørslen til København og kobler sig flot til Tingbjergs karakteristiske bygninger længere inde i bydelen.

De nye beboere kommer primært fra København og omfatter både singler, par i alle aldre og børnefamilier. Fælles for dem er ønsket om at bo i naturskønne omgivelser – samtidig med, at de fortsat har byen tæt på og en husleje, der er til at betale. Det er netop det, Tingbjerg kan: et sted, hvor familier og unge kan blive boende i København og samtidig få plads, lys og luft omkring sig.

En af de nye beboere er Agata Szeligowska, der fortæller om sin beslutning om at flytte fra Frederiksberg til Tingbjerg:

”Jeg er så glad for at flytte ind i denne fine bygning, der er omgivet af natur og grønne udearealer og stadig ligger så tæt på Københavns centrum. Jeg valgte at flytte hertil på grund af netop de grønne omgivelser, de naturlige materialer, de lyse lejligheder – og så en husleje, der er til at betale. Jeg glæder mig meget til at lære området bedre at kende og møde mine naboer.”



Indflytning i nye rækkehuse i Tingbjerg

Snart er der indflytning i de nye rækkehuse, der er ved at blive færdigbygget i to haverum mellem Bygårdsstræde, Terrasserne, Hækkevold, Helleborg og Ved Bygården.

I midten af december flytter de første beboere ind i husene nord for Helleborg, mens husene i haverummet tættest på Bygården er klar til indflytning i april.

I slutningen af oktober var der åbent hus og beboerfest ved de nye huse, så eksisterende og nye beboere kunne hilse på hinanden og få et kig ind i de nye boliger. Der var gæster i alle aldre, grillmad og god stemning.

Jens Kramer-Mikkelsen fra Nrep og Marianne Vittrup fra Tingbjerg Byudvikling holdt taler. Beboerne omkring haverummene blev takket for deres tålmodighed, og de nye beboere blev budt velkommen.



Vidste du det?

Der findes et fælleslokale i Fløjhusene på Vestfløjen, som alle beboere i Tingbjerg kan booke!

Lokalet er perfekt til små arrangementer som fødselsdage, møder eller hyggelige sammenkomster.

- Plads til op til 12 personer
- Køkkenalrum, lounge og badeværelse

Book lokalet her:

www.tingbjerg-bydel.dk



Fritidsvejledning i Tingbjerg: Sådan hjælper vi børn og unge i gang

En fritidsaktivitet kan blive en livslang hobby, der styrker både kroppen, trivslen og børns netværk. Derfor baner den boligsociale helhedsplan **FÆLLES OM Husum-Tingbjerg** vejen fra familie til forening, så flere børn og unge finder ind i de lokale fællesskaber.

Af Charlotte, kommunikationsmedarbejder, **FÆLLES OM Husum-Tingbjerg**

I Tingbjerg og Husum er der masser af muligheder for at være aktiv for børn og unge – både på banen, i salen og i de kreative værksteder. Alligevel kan det være svært at finde det rigtige hold, få tilmeldingen på plads og overskue økonomien. Her kommer fritidsvejledningen i **FÆLLES OM Husum-Tingbjerg** ind i billedet.

”Jeg hjælper familierne med at skabe overblik,” fortæller Josephine, børne- og ungekoordinator i den boligsociale helhedsplan. ”Det kan være alt fra at finde en aktivitet, der passer til barnets interesser, til at få styr på tilmelding og se på mulighederne for økonomisk støtte.”

Kulturel vinkel

Josephine har stor erfaring med fritidsvejledning og møder ugentligt familier i rådgivningen og ude i hallerne, og her glædes hun ved at se børnenes iver ved at prøve nye ting og blive en del af nye fællesskaber.

”Jeg oplever, at familierne har et stort ønske om at hjælpe deres børn i gang med en fritidsaktivitet, men at de nogle gange kan føle sig usikre på, hvordan de griber

det an. Som med så meget andet kan folk meget mere end de tror, men nogle gange skal man bare lige i gang.”

Der er også en kulturvinkel: I Danmark har mange familier i generationer været vant til et stærkt foreningsliv, faste træningstider og fx kampe, opvisninger og konkurrencer i weekender, som familien bakker op om. For familier, der er kommet til landet for nylig eller måske ikke mestrer sproget endnu, kan det være svært at navigere i – hvordan man melder sig ind, hvad kontingentet dækker, og hvad der forventes af både børn og forældre.

”Det er helt okay at spørge. Fritidsvejledningen hjælper netop med at forklare ”hvordan man gør”, så alle føler sig trygge i mødet med klubberne og de lokale fællesskaber”, siger Josephine.

Start ved køkkenbordet

Men hvordan finder man en fritidsinteresse, der passer til sit barns temperament?

For mange familier giver det mening at starte hjemme ved køkkenbordet. I den fysiske folder – Din Fritid-kataloget – kan man sammen med sit barn bladre og se billeder og læse korte beskrivelser af lokale aktiviteter for børn og unge og dermed få et samlet overblik. Fritidskataloget rummer både tilbud i Tingbjerg og i Husum, som ligger lige over broen, og gør det nemt at se, hvad der findes på tværs af bydelene.

Et andet afsæt er FerieCamps i efterårsferien, vinterferien og skolernes sommerferie, hvor børn helt gratis kan afprøve mange aktiviteter på kort tid, forklarer Josephine. Og hvert år holder **FÆLLES OM Din Fritid Festival** for 1.–5. klasse på Tingbjerg Skole, Korsager Skole og Husum Skole – en hel dag fyldt med aktiviteter, hvor eleverne i skoletiden kan prøve sig frem og finde deres rette hylde.





Desuden er prøvetræning en god start. Mange foreninger tilbyder, at man kan møde op et par gange og prøve aktiviteten af, før man beslutter sig.

“Det er svært at forestille sig, hvad parkour, drama eller gymnastik egentlig er, hvis man aldrig har prøvet det,” siger Josephine.

“Når børnene først har mærket fællesskabet og glæden ved at være med, sker der ofte noget.”

“Uanset om valget lander på fodbold, svømning, parkour, gaming, dans eller noget helt sjette, ser vi, at børnene får faste aftaler, nye venskaber og mere mod i hverdagen. Det kan ligefrem ende som en livslang hobby” siger Josephine.



Josephine, børne- og unge-kordinator FÆLLES OM

Gode muligheder for økonomisk støtte

Økonomien fylder ofte i familiernes overvejelser. Josephine understreger, at der heldigvis er gode muligheder for støtte. *“Ofte kan mere end halvdelen af kontingentet dækkes – og i mange tilfælde kan der også søges til udstyr. Det er typisk klubberne, der hjælper med selve ansøgningen, men jeg peger gerne i den rigtige retning,”* siger hun.

Mulighederne kan være relevante, hvis man er fx enlig forsørger; på overførselsindkomst; nytilkommen flygtning; en forælder, der har en fængselsdom eller barnet har mere end fire søskende under 18 år. Du opfordres til at spørge den aktuelle klub, hvad der er muligt, hvis du har behov.

Økonomisk støtte til kontingent og udstyr

- Der er gode muligheder for støtte – ofte kan mere end 50 procent af kontingentet dækkes.
- I mange tilfælde kan der også søges tilskud til udstyr.
- Det er typisk klubberne, der hjælper med selve ansøgningen.
- Josephine (fritidsvejledningen) kan guide dig videre til de rette muligheder.
- Se kontakt og klubber i Fritidskataloget – og aftal gerne prøvetræning først.

Sådan kommer du i gang:

- Kig i Din Fritid-kataloget og tal med dit barn om, hvad der ser spændende ud.
- Aftal en eller to prøvetræninger – og tag gerne en ven med.
- Spørg klubben om tilmelding og om muligheder for kontingent- og udstyrsstøtte.
- Har du spørgsmål, så tag fat i fritidsvejledningen i FÆLLES OM Husum-Tingbjerg:

Josephine, børne- & ungekoordinator, jtr@fsb.dk,
29 39 73 48

Her finder du Din Fritid-kataloget

Din Fritid-kataloget gør det let at komme i gang – uanset udgangspunkt.



Se kataloget online her



eller hent det fysisk hos FÆLLES OM, vi holder til her: ECV, Energi-Center Voldparken, 2. sal. Haven, Virkefeltet 16 i Tingbjerg.



Hvad kan man gå til – lige nu i Tingbjerg:

Fodbold
Svømning
Gymnastik
Kampsport (kommer snart)

På EnergiCenter Voldparken, ECV:

Håndbold
Dans
Spejder
Cykling
Parkour
Familie Yoga
Basketball
Teater



Derudover i Husum

Musik
Rollespil

Hvem er FÆLLES OM Husum-Tingbjerg

Vi er den boligsociale helhedsplan for beboere i Husum og Tingbjerg.

Vores mål er at styrke fællesskabet, støtte børn og unge i uddannelse og fritid, hjælpe voksne ind på arbejdsmarkedet og skabe trygge og aktive boligområder.

FÆLLES OM dækker 5.008 boliger med ca. 10.600 beboere og er et samarbejde mellem boligforeningerne AAB, SAB og fsb.



FÆLLES OM
Husum-Tingbjerg
Den boligsociale helhedsplan

DECEMBERKALENDER 2025

hos FÆLLES OM Husum-Tingbjerg og samarbejdspartnere:

Torsdag den 4. december:

Fællesspisning i Husum

Pris: 70 kr. for voksne, 38 kr. for børn.

Tid & sted: Torsdag den 4. december kl. 17.30-19.30, EnergiCenter Voldparken, Café KAYs.

OBS: kl. 16.00 sætter Team Sundhed fokus på børnesundhed med oplæg om børns skærmvaner og sundhed inden fællesspisningen. Du kan også få fritidsvejledning, og der vil være leg og aktiviteter for børn i salen.

Ingen fællesspisning på ECV resten af december.

Billetsalg:

via www.energicenter.dk eller QR-koden.



Lørdag den 6. december:

Julefest med teater, krea og julegodter

Julefest i Tingbjerg Bibliotek og Kulturhus kl. 11.00-14.00.

Lørdag den 6. december kan du opleve teater med monster teaterskole; være jule-kreativ med Natasha og få julegodter hos Café Mors Varme Hænder.

Tilmelding: Alle herlighederne er gratis og mest for børn og børnefamilier. Bare kom!

Mandag og tirsdag den 8.&9. december:

„Din Betjent“ byder på risalamande

Kom og nyd en skål gratis risalamande og få en lille snak med dine lokale politibetjente.

Tingbjerg: Mandag den 8. december fra kl. 15 (hjørnet Ruten/skolesiden)

Husum: Tirsdag den 9. december fra kl. 15 (overfor Biblioteket)

FASTE TILBUD hos FÆLLES OM Husum-Tingbjerg

Gratis beboerrådgivning tilpasset dine behov

Har du brug for hjælp, fx i familiesager, nabokonflikter eller det offentlige system? Kontakt vores beboerrådgivere og lav en aftale.

Tid & sted: Du kan også møde os på Skolevangens ejendomskontor, Mørkhøjvej 65, hver torsdag kl. 9-12.

Mette: 91 17 78 31 / mno@fsb.dk

Anja: 24 97 35 96 / eg0t@kk.dk

Samira: 23 66 24 57 / sam@fsb.dk

Beboerrådgivningen holder lukket i uge 52 og uge 1.



Mette



Anja



Samira



FÆLLES OM
Husum-Tingbjerg
Den boligsociale helhedsplan

Ungevejledning i Husum og Tingbjerg

Få fx hjælp til at skrive din jobansøgning og få svar på spørgsmål om uddannelse.

Tid & sted:

Hver mandag kl. 14.00-16.30, Haven, Virkefeltet 16, Tingbjerg

Hver torsdag kl. 14.00-16.30, Selskabslokalet, Storegårdsvej 32

Kontakt: Andreas 54 34 97 59 / are@fsb.dk eller Jeppe 23 67 10 70 / jeje@fsb.dk

Ungevejledningen holder lukket fra den 23. december og åbner igen mandag den 5. januar 2026.



Jeppe

Babycafé i Tingbjerg – bare kom forbi!

Hygge, samvær og sundhedsfaglige oplæg.

Tid & sted: Alle torsdage kl. 11-13, Haven, Virkefeltet 16 i Tingbjerg.

Faglige oplæg i december:

4.12 Slik og sukker – de nye kostanbefalinger

11.12 Små børn og skærm

18.12 Fortæl om en god oplevelse, du husker fra din barndom

Babycafeen starter igen torsdag den 8. januar 2026.



Andreas

Åben sundhedspleje i Husum

Få råd og vejledning om små børn.

Tid & sted:

Hver tirsdag kl. 13.15-14.15, Husum Bibliotek, 2. sal, Frederikssundsvej 290.

Sundhedsplejen holder lukket tirsdag den 23. december og åbner igen tirsdag den 6. januar.

HVEM ER VI?

FÆLLES OM Husum-Tingbjerg er den boligsociale helhedsplan for beboere i Husum og Tingbjerg. Vores mål er at styrke fællesskabet, støtte børn og unge i uddannelse og fritid, hjælpe voksne ind på arbejdsmarkedet og skabe trygge og aktive boligområder.

Vi dækker **5.008 boliger med ca. 10.600 beboere** og er et samarbejde mellem boligforeningerne **AAB, SAB og fsb.**

Hvor finder du os?

- EnergiCenter Voldparken, Kobbelvænget 65, 2. sal, 2700 Brønshøj

- Haven, Virkefeltet 16 i Tingbjerg

Vi er også til stede i boligafdelingerne med aktiviteter og rådgivning.

Hjemmeside: www.faelles-om.dk

Sociale medier: Følg os på Facebook og Instagram – her kan du få nyheder og information om vores og andre lokale aktørers aktiviteter og tilbud. Scan/ ta et foto af QR-koden med din mobiltelefon, så kommer du direkte ind på vores sider:



Haven, Virkefeltet 16



FÆLLES OM
Husum-Tingbjerg
Den boligsociale helhedsplan

Kender du Tingbjerg Kirke?

Det er nok ikke alle, der ved at der rent faktisk ligger en kirke i Tingbjerg - nogen har måske ligefrem kørt forbi bygningen og troet at det var en svømmehal..!

Tingbjerg Kirke er ikke en helt almindelig kirke. Vores motto er: Hvor der er kirkerum, er der hjerterum. Derfor har kirken også et stort socialt arbejde og et Diakoniens Hus til at rumme det. Diakoni er kirkens sociale arbejde.

Diakoniens Hus er Tingbjerg Kirkes varme hænder. Huset blev etableret i 2010 for at styrke kirkens sociale arbejde i menigheden og for bydelen Tingbjerg. Diakoniens Hus holder til i den gamle præstebolig, et rækkehus på Langhusvej 3 og er nabo til Tingbjerg kirke.

Diakoniens hus er et mødested for mange i og udenfor Tingbjerg. Huset summer altid af liv og er i området kendt som dér, hvor man kan hente hjælp til dagligda-

gen, finde nogen at tale med, hygge sig, og hvor alle er velkomne. Vi møder hinanden i øjenhøjde, med nysgerighed og med en forventning om at gå beriget hjem. Her mødes kulturer, religioner og mennesker i alle aldre under trygge og hjemlige rammer.

Kirkerummet er ikke så stort, men meget favnende, lyst og imødekommende. Det huser alt fra gudstjenester, begravelser, bryllupper, dåb, koncerter og kirkeyoga.

Kirkekontoret hjælper med alle slags attester i forbindelse med fødsel, navngivning, vielse, navneændring og dødsfald. Kirkekontoret er åbent tirsdag og fredag.

Du er altid velkommen i Tingbjerg Kirke og Diakoniens Hus - vi er her ikke kun om søndagen. Læs mere på: www.tingbjerg-kirke.dk



Faste aktiviteter

TIRSDAG:	kl. 12.00 - 14.00 - TirsdagsCafé kl. 17.00 - Musikgudstjeneste (1 gang om måneden)
ONSDAG:	kl. 10.00 - 11.00 - Kirkeyoga i kirkerummet kl. 10.00 - 13.00 - OnsdagsCafé & massage kl. 12.00 - Gudstjeneste og frokost (1 gang om måneden) kl. 17.00 - Kirkebio (1 gang om måneden)
TORSDAG:	kl. 10.40 - Morgensang i kirken kl. 11.00 - Mad til Alle
FREDAG:	kl. 10.00 - 14.00 - Aktiv fredag, små hyggelige udflugter kl. 14.00 - 15.30 - Højskolesang (1. gang om måneden)
SØNDAG:	kl. 10.30 - Gudstjeneste med morgenbrød bagefter. (1. og sidste søndag i måneden)

Juleaften i Tingbjerg Kirke

Juleaften er ikke en aften, hvor man har lyst til at sidde alene og derfor inviterer Tingbjerg Kirke til JuleaftensFest den 24. december efter julegudstjenesten. Det er en hyggelig aften med både julemiddag, dans omkring juletræet, julemand, julegaver og julesange og hygge.

Det koster 175 kr. at deltage. Børn under 12 år er gratis.

Tilmelding til kirketjener Reza Besudi på tlf.: 5185 0526 eller mail: kirketjener@tingbjergkirke.dk eller på vores hjemmeside: www.tingbjergkirke.dk

Bemærk man er først endelig tilmeldt, når man har betalt.

Betaling på Mobilepay: 16 219. Husk at angive navn+antal deltagere og børn. Du kan også betale kontant til kirketjeneren. Tilmelding senest den 14. december.

Kl. 15.00 - Julegudstjeneste

Kl. 16.30 - JuleaftensFest



Fastelavn i Tingbjerg

Søndag 15. februar er det fastelavn. Derfor inviterer kirken hele bydelen til fastelavnsfejring og koncert i kirken og tøndeslagning udenfor. Så tag din sjoveste og flotteste udklædning på og kom og vær med!

Kl. 10.30 - Børnegudstjeneste i kirken

Kl. 11.00 - Koncert med Tikke Takke Band - sjov musik for børn med masser af sjæl og rytme.

Kl. 11.30 - Tøndeslagning udenfor kirken. Kåring af kattekonge og -dronning. Kakao og boller til alle.

VALGPROCENT ER STEGET

33% → 47%

SIDSTE
KOMMUNALVALG

DETTE
KOMMUNALVALG

Tingbjerg Skole

5020 stemmeberettigede indbyggere hører til Tingbjerg Skole, som er en del af Københavns Kommune.

Stemmeprocent: 47,4% | **Antal stemmer:** 2.326

Procentfordeling | I GÅR KL. 22:57

Ø	Enhl.	30,9%	-2,5	▼
Q	Frie G.	19,7%	19,7	▲
B	Radikale	13%	0,8	▲
A	Soc.dem.	11,7%	-12,1	▼
F	SF	10,3%	-0,5	▼
O	DF	3,4%	0,3	▲
C	Kons.	2,9%	-2,4	▼
Å	Alt.	2%	0,6	▲
V	Venstre	1,7%	-0,2	▼
I	Lib.Al.	1,4%	0,7	▲

Enhedslisten er størst med 30,9% af stemmerne.

Frie Grønne er næststørst med 19,7% af stemmerne.

4 af de opstillede partier/lister får færrest stemmer med 0%.

Antal stemmer | I GÅR KL. 22:57

Ø	Enhl.	719
Q	Frie G.	458
B	Radikale	302
A	Soc.dem.	271
F	SF	240
O	DF	80
C	Kons.	67
Å	Alt.	46
V	Venstre	40
I	Lib.Al.	32

For Tingbjerg Skole i Københavns Kommune fordeler stemmerne sig således.

Frivillige løfter stemmeprocenten i Tingbjerg til rekordhøjder

Fra bundplacering til et historisk hop i stemmeprocenten! Med 47,5 % har Tingbjerg ikke længere landets laveste valgdeltagelse. Det er resultatet af en stærk fælles indsats, hvor frivillige, naboer og foreninger har løftet i flok og fået flere fra bydelen til stemmeboksen.

Stemmeprocenten i Tingbjerg er steget fra 33,3 % ved kommunalvalget i 2021 til 47,5 % ved kommunalvalget i år den 18. november 2025. Det er et hop på 14,2 procentpoint. Det er 893 flere gyldige stemmer ved dette valg end ved det forrige.

“Det her er resultatet af et langt og sejt fælles træk. Vi har arbejdet i Tingbjerg i 10 år og ved, at beboerne har stærke holdninger og store visioner for deres bydel. Nu har de omsat det til handling ved stemmeboksen. Efter mange år med negativ omtale og oplevelsen af at være glemt, står Tingbjerg nu stærkere og bedre repræsenteret på Rådhuset. Vi har altid troet på Tingbjerg. Det

er svært ikke at være rørt og vanvittigt stolt,” siger Fatima Amchicho, programleder i Mellemfolkeligt Samvirke.

Bag resultatet ligger en stor indsats på tværs af civilsamfund, foreningsliv, Brønshøj-Husum Lokaludvalg, Københavns Kommune, boligselskaber og organisationen Mellemfolkeligt Samvirke.

”Vi er så stolte af de mange frivillige beboere, som har lagt en kæmpe indsats de seneste uger. Vi har bevist, at det kan lade sig gøre at rykke på stemmeprocenten, når man engagerer frivillige, oplyser om rettigheder og taler med beboerne i øjenhøjde. Og så har det været en kæmpe fornøjelse at mærke det sammenhold og den stemning, der har været undervejs, og som kulminerede med en stor valgfest ved valgstedet i Tingbjerg tirsdag eftermiddag på valgdagen,” siger sous-chef Lone Holm Clausen fra den boligsociale helhedsplan FÆLLES OM Husum-Tingbjerg.

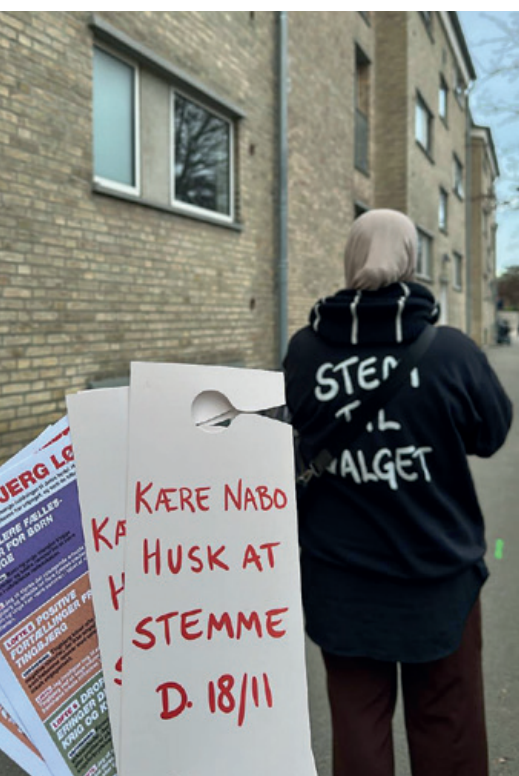
Siden sommerferien har den boligsociale helhedsplan FÆLLES OM Husum-Tingbjerg og Mellemfolkeligt Samvirke arbejdet på at få flere engageret i valget. Samarbejdet har både fokuseret på oplysning om stemmerettigheder og engagement af frivillige.



Den frivillige Demokratiguide Abeer Hasan er ude at stemme dørklokker

I et samarbejde med Københavns Kommune har FÆLLES OM Husum-Tingbjerg været tovholder på en uddannelse, hvor 15 frivillige demokratiguider er blevet klædt på til at gå ud i deres netværk og lokalsamfund for at engagere flere til at stemme. Sideløbende har Mellemfolkeligt Samvirke sammen med FÆLLES OM Husum-Tingbjerg stået for en stor indsats med uddannelse af unge valgambassadører, som har arrangeret workshops, vælgermøde, kaffevogn med politikere og meget mere. Det hele kulminerede med en stor slutspurt, hvor der er blevet stemt dørklokker i det meste af Tingbjerg og afholdt en stor valgfest på valgdagen i Tingbjerg Kulturhus.

Indsatserne er støttet af Tuborgfondet, Københavns Kommune og Brønshøj-Husum Lokaludvalg.



Diplomoverrækkelse til Tingbjergs Demokratiguider



AFDELINGSBESTYRELSEN UTTERSLEVVHUSE

Formand:

Mohammed Deria

Næstformand:

Siciid Hussein

Medlemmer:

Ajaz Ahmed
Abdifatah Farah
Yohanis Hamad

Suppleanter:

Samrah Jamil
Ole Galster Bach

Kontakt bestyrelsen:

ab3040-7@kab-bolig.dk
Formand Mohammed Deria:
mde_bm@kab-bolig.dk



Afdelingsbestyrelsen SAB I-V:

Formand:

Tania Hansen afd. 1

Næstformand:

Abdeslam Saidi afd. 3

Medlemmer:

Linda Henriksen afd. 2
Olav Csiky afd. 3
Katharina Freud-Magnus afd. 2
Abdulkafi Al-Imam afd. 2
Connie Ejlersen afd. 1
Ahmed Al-Imam afd. 2
Abdi Dirie afd. 4

Suppleanter:

Henrik Rützou afd. 1
Mohamed Zarei afd. 1
Charlotte Sekkelund afd. 1
Nimo Khalif Ali afd. 2

Kontakt bestyrelsen:

ab3026-0@kab-bolig.dk

Ejendoms kontor:

Vestfløjen 11
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 27 90 00
tingbjergdrift@kab-bolig.dk

Personlig henvendelse:

Se: www.tingbjerg-bydel.dk

Telefonisk henvendelse:

Mandag-Fredag fra 8.30-10.00

Vagttelefon:

Ved akut opståede driftsforstyrrelser
uden for kontorets åbningstider:

38 27 90 00

Tingbjerg Bydels hjemmeside:

