

Beboerblad for

Tingbjerg og Utterslevhuse

Nr. 3 - 2026 – 67. årgang

Aktiviteter i Tingbjerg	side 2	Fofattermøde med Rasmus Daugbjerg	side 23
TV Tingbjerg genopstår	side 3	Tingbjerg Kirke	side 24
Tingbjerg Challenge 2026	side 4	Gårdfesten	side 25
Nyt fra Utterslevhuse	side 7	Pas på de små i trafikken	side 26
Sommerfest i Utterslevhuse	side 8	Søg kvindepuljen	side 27
Smart billøsning til Utterslevhuse	side 9	FÆLLES OM	side 28
Tingbjerg Pensionist Center	side 10	Fællesspisninger	
Tingbjerg Byudvikling	side 12	Café MorsVarme Hænder	side 28
KULTURKALENDER		Brand i haven	side 29
Tingbjerg Bibliotek & Kulturhus	side 20	Mentor søges	side 30
Foredrag med Fatima AlZahra'a Alatraktchi	side 22	Babycafé	side 31

Beboerbladet Tingbjerg

Har du et indslag eller en artikel til beboerbladet så skriv til:

Tingbjergdrift@kab-bolig.dk,
emnefelt: beboerbladet



KALENDER - AKTIVITETER I TINGBJERG

FASTE AKTIVITETER

MANDAG

Tingbjerg Pensionist Center, træning for mænd
Mandag Kl. 14.30 – 16.30

Dansk snakkeklub

Caféen, Tingbjerg bibliotek og kulturhus
Mandag Kl. 16.30 – 18.00

Repair Café

Skaberværelset, Tingbjerg bibliotek og kulturhus
Tredje mandag i måneden Kl. 16.30 – 18.30

Motion for begyndere, 30-65 år

Caféen i EnergiCenter Voldparken
Mandage fra kl. 11.00 -12.30 og igen kl. 17.00 -18.00

TIRSDAG

MiniBiblioteket for børn og deres voksne 0-6 år

Børnebiblioteket, Tingbjerg bibliotek og kulturhus
Tirsdag Kl. 10.00 – 10.30

Cykelfællesskabet for seniorer

Tirsdag Kl. 10.00-12.00, på pladsen foran Kulturhuset

Lektiehjælp og studiecafé

mødelokale 2, Tingbjerg bibliotek og kulturhus
Tirsdag Kl. 17.00-19.00

Igne:Oya, sy- og håndarbejdsværksted

Salen, Tingbjerg bibliotek og kulturhus
Tirsdag Kl. 16.00-19.00

Fællesspisning

Caféen, Tingbjerg bibliotek og kulturhus
Sidste tirsdag i måneden Kl. 17.00-19.00

ONSDAG

Kirkeyoga

Tingbjerg Kirke
Onsdag Kl. 10.00–11.00

Åbent Værksted

Skaberværelset på 2. sal,
Tingbjerg Bibliotek og kulturhus
Onsdag Kl. 15.00 – 19.00

TORSdag

Motion for begyndere

Caféen i EnergiCenter Voldparken
Torsdag Kl. 10.00–11.00 eller 16.30–17.30

Baby Cafe

OBS- Ny lokation: Eilersminde, Ruten 14,4. Sal
Torsdag kl. 11-13

Morgenandagt & mad til alle – Tingbjerg Kirke

Torsdag Kl. 10.30 / 11.00

MiniBiblioteket for børn og deres voksne 0-6 år

Børnebiblioteket, Tingbjerg bibliotek og kulturhus
Torsdag Kl. 10.00-10:30

Tingbjerg Pensionist Center,

træning for mænd hele sommeren

Torsdag Kl. 14.30 – 16.30

Leg og Boldspil - for børn mellem 6-12 år

Salen, Tingbjerg bibliotek og kulturhus
Torsdag Kl. 15:30-16:30

Skakklub

Caféen, Tingbjerg bibliotek og kulturhus
Torsdag i lige uger Kl. 16:30-18:30

Filmklub

Salen, Tingbjerg bibliotek og kulturhus
Sidste torsdag i måneden Kl. 19.00-21.00

LØRDAG

Coding Pirates

Udvalgte lørdage Kl. 9:30-14:30
i Tingbjerg bibliotek og kulturhus.
se mere på vores hjemmeside

EFTERÅR 2026

SEPTEMBER

Teater – Rejsen til mormor

–Tingbjerg Bibliotek og kulturhus
Torsdag d. 24/9 og fredag d. 25/9 kl. 9.15
og 10.30 begge dage.
Tilmelding via info@batida.dk

Krisekursus i Kulturhuset

Tirsdag d. 29/9 kl. 18 - 20
husk tilmelding via billetter

OKTOBER

Kulturaften – Tingbjerg Bibliotek og kulturhus
Fredag d. 9/10 kl. 16-21

NOVEMBER

Vild med viden: Besat af bakterier

Tingbjerg Bibliotek og Kulturhus
Mandag d. 2/11 kl. 19

Teater: Den vidunderlige Trio

Tingbjerg Bibliotek og Kulturhus
Mandag d. 9/11 og tirsdag d. 10/11 kl. 9.15
og 10.30 begge dage.
Tilmelding via info@batida.dk

Vild med viden:

Hvordan menneskene fik superkræfter

Tingbjerg Bibliotek & Kulturhus
Tirsdag den 10. november kl. 19-20:30.

TV Tingbjerg genopstår: Må hverdagen også være en nyhed i Tingbjerg?

Skrevet af:
Rasmus Romulus Palludan



Et skyderi i Tingbjerg bliver en nyhed. Et politisk forslag om udgangsforbud ligeså. Men hvad med alle de dage, hvor der ikke sker noget dramatisk, og vi lever sammen i fred og ro?

Børn spiller basket. Nogen arrangerer fællesspisning. En lokal ildsjæl starter et inspirerende initiativ. En nabo giver en hånd med indkøbsposerne – eller hjælper med at finde en kat, der er løbet væk hjemmefra.

Det er også hverdagen i Tingbjerg.

Derfor har jeg startet TV Tingbjerg, som jeg driver på frivillig basis – et nyt, lokalt videomedie i Tingbjerg. Ambitionen er at fortælle konstruktive historier om de mennesker, steder og fællesskaber, der findes lige uden for vores hoveddør.

Det betyder ikke, at Tingbjerg skal fremstilles som rosenrødt. Der findes problemer her som alle andre steder.

Men TV Tingbjerg vil især være nysgerrig på de lysere sider af vores fantastiske landsby i gule teglsten, som mange danskere desværre kun hører om i landsdækkende medier, når der har været et skyderi, en ulykke eller lignende.

Det er super ærgerligt, for Tingbjerg er et helt særligt sted at bo. Derfor vil vi insistere på, at hverdagslivet også er værd at rette kameraet imod. Det er på den måde, at vi bringer mediedækningen af Tingbjerg tilbage i balance. Siden lanceringen har TV Tingbjerg blandt andet dækket Tingbjerg Challenge, Snakkeklubben, Foreningen Skillz og FerieCamp. Vi har med andre ord sat fokus på lokale ildsjæle og nogle af de historier om mennesker, der hjælper hinanden, som man normalt ikke finder i de landsdækkende nyheder. Og der kommer meget mere.

Men et lokalmedie bliver kun rigtig lokalt, hvis beboerne er med! Derfor håber jeg, at du vil følge os på et eller flere af de følgende sociale medier: Facebook, Instagram, TikTok eller YouTube.

Scan QR-koden og gi' vores hjemmeside et besøg, hvis du vil vide mere!

Har du en historie, vi bør kende? En inspirerende person, vi bør møde? Noget mærkeligt, smukt, sjovt eller vigtigt, der foregår lige rundt om hjørnet? Så send et tip til:
tvtingbjerg@protonmail.com.





TINGBJERG CHALLENGE 2026

– en dag vi aldrig vil glemme

29. august 2026 blev dagen, hvor Tingbjerg Challenge tog et ekstra stort skridt.

Vi tør godt sige det højt: Det var den mest vellykkede Tingbjerg Challenge nogensinde.

For første gang tog **2700 VOLUNTEERS** selv initiativ til og stod for organiseringen af hele Tingbjerg Challenge – med hjælp fra rigtig mange engagerede samarbejdspartnere, lokale kræfter og ildsjæle fra Tingbjerg, Brønshøj, Husum og omegn.

Og selvfølgelig skulle vejret lige teste os først

Planen var som sædvanlig, at vi skulle gøre det meste klar dagen før, fredag den 28. august. Men vinden havde åbenbart besluttet sig for at være medarrangør. Teltene måtte blive på jorden, mens borde og stole blev samlet og gjort klar. Vi kunne ikke risikere, at teltene tog på flyvetur, før festivalen overhovedet var begyndt.

Omkring 30 frivillige stod klar, og på imponerende kort tid blev pladsen forvandlet fra cricketbane til festivalområde. Teltene blev rejst, borde og stole blev sat op, aktiviteterne blev gjort klar, og omkring halvanden time senere var vi stort set klar.

Det kalder vi frivillig arbejdskraft med turbo på.

Og så begyndte festen.

Tingbjerg Challenge samlede igen i år mennesker på tværs af alder, baggrund og interesser. Der var musik, dans, sport, kultur, mad, leg, kreativitet og masser af gode samtaler.

En særlig tak skal lyde til Tingbjerg Kirke, som gennem et fantastisk samarbejde med **2700 VOLUNTEERS** sørgede for, at Basim fra X Factor kom og optrådte på Tingbjerg Challenge.

Basim skulle egentlig have optrådt i Tingbjerg Kirke samme dag, men efter vores søde og insisterende forespørgsel kunne kirken heldigvis ikke sige nej. Det er vi meget taknemmelige for.

Basim leverede sit flotte og hjertevarme nummer, og både børn, unge, familier og voksne nød hans optræden. Det var endnu et stærkt eksempel på, hvad et godt lokalt samarbejde kan skabe.

Vi fik også besøg af den nepalesiske kunstner Bivek, som bidrog med musik på forskellige sprog og satte endnu mere international stemning på dagen.



Lørdag morgen kl. 08.00 var der dømt "alle mand på dæk".



Og international var dagen i den grad.

Mad fra omkring 13 lande fyldte området med dufte og smage fra hele verden – inklusive vores berømte falafel fra Café Majroe. Der var mad nok til, at man næsten kunne komme i tvivl om, hvorvidt man var til Tingbjerg Challenge eller på en kulinarisk verdensrejse.

For første gang havde vi også Tingbjerg Skoles 8. klasse med. De solgte cookies for at samle penge ind til deres studietur. Og de kom ikke bare med cookies – de kom med deres egen lille Cookie Monsters-stemning.

Det håber vi bliver starten på en ny tradition, hvor en klasse fra Tingbjerg Skole hvert år får mulighed for at samle penge ind til en studietur gennem Tingbjerg Challenge.

Der var masser af aktiviteter for både børn og voksne.

Kunsthoder med klippe-klistre, plakater og malede sten. Teater. Forlystelsespark. Loppemarked. Volleyball. Tovtrækning. Løb. Idrætsaktiviteter. Og et dansegulv, der blev brugt så flittigt, at man næsten kunne tro, at vi havde glemt at fortælle folk, at det ikke var en dansefestival.

DJ'en sørgede for musikken, og hele dagen var der gang i både scenen og hele området.

Samtidig var Tingbjerg Challenge også et sted, hvor beboere kunne møde forskellige organisationer og få indblik i, hvad der sker i området.

Kultur- og Fritidsforvaltningen, Teknik- og Miljøforvaltningen, områdefornyelsen, sundhedsindsatsen, politiet,

ambulancefolk og mange andre var til stede. Der var quizzer, aktiviteter og mulighed for at stille spørgsmål og få en god snak.

Nærpolitiet kom med deres patruljebil og viste børn og unge nogle af de fysiske øvelser fra politiets træning. Ambulancefolkene engagerede børnene med spørgsmål og læring om førstehjælp og sundhed.

Samtidig brugte mange beboere dagen til at komme med deres idéer og input til udviklingen af Tingbjerg Idrætsanlæg.

Der blev blandt andet talt om en løbebane og en større cricketbane. Der blev også peget på behovet for at gøre cricketbanen bedre og mere fleksibel, så den i højere grad kan anvendes til større arrangementer som Tingbjerg Challenge – blandt andet med bedre adgang til strøm og vand, så forlystelser, madboder og andre aktiviteter kan etableres på en mere permanent og professionel måde.

Der blev også talt om muligheden for en fast scene til kunstnere og kulturelle arrangementer, naturværksted, køkkenfaciliteter og flere muligheder for at skabe liv, aktivitet og fællesskab på idrætsanlægget.

Det var med andre ord ikke kun en fest.

Det var også en dag, hvor idéer blev delt, mennesker mødtes, og nye muligheder begyndte at tage form.

Og måske er det netop dét, Tingbjerg Challenge handler om.

At skabe et sted, hvor vi mødes på tværs. Hvor børn kan lege, unge kan danse, forældre kan spise, bedsteforældre kan snakke, foreninger kan vise, hvad de laver, og hvor gode idéer kan opstå over en kop chai eller kaffe – eller måske over en portion falafel eller butter chicken.

Vi startede dagen med blæst, pres og en hel del telte, der ikke ville samarbejde.

Vi sluttede dagen med smil, musik, dans, fællesskab og en festivalplads fuld af mennesker.

Det er Tingbjerg Challenge.



Basim fra X Factor
på Tingbjerg Challenge



EN STOR OG VARM TAK TIL Brønshøj-Husum Lokaludvalg, TMF, KFF, Tingbjerg skole, Nærpolitiet, Tingbjerg Pensionister, Tingbjerg Kulturhus, MUVE, Krumspring, Idrætsprojektet, Copenhagen Cricket Club, Tingbjerg Kirke og til Tingbjerg Kulturforening alle vores samarbejdspartnere, foreninger, organisationer, lokale kræfter, frivillige ildsjæle og – ikke mindst – alle de borgere, børn, unge og familier, som kom og gjorde dagen til noget helt særligt.

Uden jer var der ingen Tingbjerg Challenge.
Tusind tak for en fantastisk dag.

Og ja – vi ses til Tingbjerg Challenge lørdag den 28. august 2027.

Måske endda allerede dagen før til opsætningen.

Og helt sikkert bagefter til nedtagningen.

For sådan er det med Tingbjerg Challenge:

Festen varer én dag – men fællesskabet arbejder både før og efter.

Med venlig hilsner
Sheikh Mohammad Saleem
Formand
2700 VOLUNTEERS
Chefkoordinator for
Tingbjerg Challenge

NYT FRA UTTERSLEVHUSE

Her får du de seneste nyheder samt information fra Utterslevhuse.

Fra mandag den 7. september vil der være adgang til Miljøgården døgnet rundt.

For at få adgang skal du hente en nøglebrik på ejendomskontoret i åbningstiden.

Har du brug for mere end én brik, kan ekstra købes for kr. 80,- pr. stk., som betales med Mobile Pay.

Bemærk at brikken første gang skal holdes på læseren i 3-5 sekunder for at blive opdateret. Brikker er personlige, og må ikke lånes ud.

Husk at respektere sorteringen ifølge skiltene når du stiller dit storskrald inde i Miljøgården, og at lukke porten efter dig.



Børnene jublede i hoppeborgen – og når de blev smidt ned af den springende tyr



Sommerfesten i Utterslevhuse lørdag 15. august samlede over 200 børn og voksne - flere end sidste år – af beboerne i de 214 lejligheder.

Der blev bagt mange snobrød ved bålfadet, mens snakken gik mellem forældre. Ligesom omkring en stribe borde og bænke – samt i den store hjørnesofa på græsplænen – hvor eftermiddagskaffe, the og kage blev nydt. Mange frivillige kvinder havde bagt fem slags kage, som blev solgt billigt fra boder foran Fælleshusets åbne udgang, hvor sultne også hentede pita kebab og falafel. Nomadic lavede fantastiske drikkevarer til beboerne. Stor tak til KIB – Kvinder i Bevægelse for at hjælpe med at arrangere festen og bage kager.

Overraskelsen i år var en info-bod om at hjælpe beboerne med at sortere affald bæredygtigt – så skidt og affald kan blive til guld.

Gode råd til beboerne om bæredygtig affaldssortering. En del nysgerrige kom over til boden og spurgte "Hvad handler det her om? Må jeg godt tage vindruer og et bolsje?" Så fik de samtidig en folder + en snak med Jesper, Sara og Marie med gode råd om at sortere det daglige affald. "Smid ikke alt skidt ned i een sort pose i re-

staffalds-containerne på affaldsøerne – men sorterer affaldet i de 8-10 typer, især plast, grønt madaffald, pap, papir, metal, glas, batterier og restaffald ... og smid det så i de rigtige containere, så det kan genbruges mest muligt! Det gavner klimaet og også jeres husleje," fortalte Jesper Porskrog fra Kbh. Kommune.

Utterslevhuse er blevet udvalgt til et af de 10 Inspirationskvarterer i København, hvor der bliver sat ind med personlig beboerrådgivning og fysisk hjælp til selvhjælp. "Hvordan synes du, det går med at sortere jeres affald," spurgte Jesper en far, der kom hen med sin dreng hængende på armen.

"Det er svært at få plads i køkkenet til de mange affalds-spande, når vi bor far, mor og to børn i 3-værelses lejlighed. Så det bliver bare til grønt, plast og ellers restaffald," svarede han.

"Her får du en folder og mit kort. Så ring når I vil ha' mig på besøg, så har jeg konkrete forslag til at gøre det nemt. Husk mindre restaffald giver billigere husleje," sagde Jesper.

Ved siden af affaldsboden fik Affaldsudvalget nogle beboere til selv at finsortere restaffalds-poser ud i 6-7 forskellige spande. De blev overraskede over at høre, at der kan spares en snes kr. på huslejen ved at mindske restaffaldet.

Beboerformanden: De mange frivillige aktivister skabte en god sommerfest

"Tak til de 30-40 frivillige beboere som sikrede, sommerfesten kunne samle mange af os. Det gælder både de mange kvinder og de mange unge, som lagde kræfter i at rigge sommerfesten til og pille den ned bagefter," siger en tilfreds beboerformand Mohammed Deria.
/ Ole Bach, Beboerbestyrelsen, Seniorbofællesskabet, Utterslevhuse



SMART billøsning til Utterslevhuse!

Til årets sommerfest i SAB Utterslevhuse var der ikke kun madboder og hoppeborg på programmet. I vores boligforening ville vi undersøge, om delebiler kunne være et grønt tilbud for beboerne. Vi valgte at bruge årets sommerfest som anledning, fordi mange alligevel var samlet og stemningen var god.

Vi tog udgangspunkt i Københavns Kommunes spørgeskemaskabelon, der var tilpasset Utterslevhuse' beboere. Vi var to-tre personer, der gik rundt og talte med folk og samlede besvarelser ind. På et par timer fik vi 15 beboere til at dele deres tanker om delebiler, og som tak for at deltage i undersøgelsen, fik de en sjov lille nøglering lavet af genbrugstræ med teksten „Delebiler Ja Tak“, af en af beboerne, redesigneren Chris Andersen.

Booking, betaling og parkeringspladser.

Spørgeundersøgelsen var en nem måde at tage hul på snakken om delebiler. Det gav os et billede af beboer-

nes transportvaner og deres holdning til delebiler. Vi fandt fx ud af, hvor mange der har bil, og hvilke typer ture de især mangler en løsning til. Mange beboere så fordele i delebiler – både økonomisk og miljømæssigt – men vi hørte også bekymringer om booking, betaling og parkeringspladser.

Nu ved vi konkret ved, hvilke behov og spørgsmål vi skal arbejde videre med. Samtidig har vi fået kontakt til engagerede beboere, som gerne vil være med til at udvikle en mulig debilsordning.

Vores råd til andre foreninger:

Start med et arrangement, hvor folk allerede samles – og brug det som afsæt for en god dialog. Involver både bestyrelse og beboere, og nyd de uformelle snakke som opstår undervejs. Det gør både processen nemmere og sjovere!



Jesper, Amalie og Sara fra Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen i Københavns Kommune



Julemærkehjem

Tekst: Annie Petersen
Billeder: Daniel Dormann

Hjælp børn ud af mistrivsel og få en ny start med livsglæde og selvværd

Tingbjerg Pensionist Center støtter op om Julemærkehjemmene. Flere har i deres barndom haft stor glæde af at få et ophold på et Julemærkehjem.

Vi har netop doneret 4 store patchwork "puttetæpper" til et Julemærkehjem.

De udleveres til børn på julemærkehjemmet, når de er færdige med deres ophold. Tæppet giver tryghed. Hvem vil ikke gerne "putte" sig i et flot tæppe.

Tæpperne er syet af Jytte, Karen, Lene og Linda.

Har du lyst til at være med, så kontakt os på 6039 1146



FITNESS, FÆLLESSKAB, TRÆNING, BORDTENNIS

Kun for mænd

**Mandag og Torsdag
15:00-17:00**



TRÆNINGSFÆLLESSKAB FOR MÆND

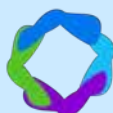
I Tingbjerg Pensionist Center kan du træne i fitness-center, gymnastik og spille bordtennis med andre mænd.

Tid: hver mandag og torsdag kl. 15 – 17
Sted: Gavlhusevej 53, 2700 Brønshøj

Ring til os, hvis du har spørgsmål:
Khalid: tlf. 2928 19349
eller Annie (6039 1146)



 Center for Diabetes,
Hjerte-
og Lungesygdomme



TINGBJERG
PENSIONIST
CENTER



Sommerferie

For mange, der bor alene, er juli måned ofte en meget ensom periode.

Alle skal på ferie. Der er meget tomt hjemme. Mange initiativer holder ferie.

Derfor valgte Tingbjerg Pensionist Center at holde åbent alle ugens dage. Man kunne fortsætte sin træning, snakke med de andre og være med på små ture rundt i København, samles til banko og fredagsfrokost mm.

Overvældende tilslutning alle dage. Mellem 30 og 40 seniorer kom hver dag.

Pensionistcenteret inviterer til en 5-dages ferietur, hvor også dårligt gående kan være med.

I august tog 43 seniorer til Sønderjylland med ophold på Agerskov Kro.

Hver dag ture til Gråsten slot, Mandø i Vadehavet med traktorbussen, Tirpitz-museet, Blåvandshuk, Fanø, Sønderjysk Kaffebord, Christensfeld.

Da vi kom hjem, var det tid til at slappe af og holde "ferie". Mange nye oplevelser gav en masse til livskvaliteten og fællesskabet.





**BYGGERI
& FYSISKE
FORANDRINGER
I TINGBJERG**

OKTOBER 2026

Bus 131 får ny rute i en periode

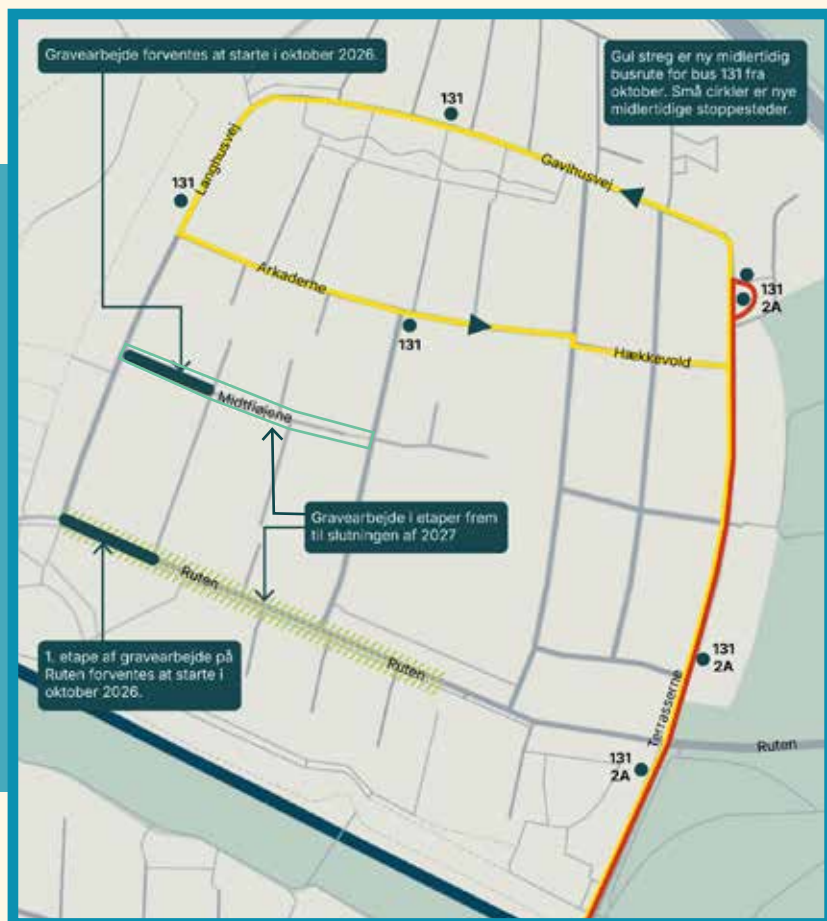


Fra midten af oktober 2026 kører bus 131 en anden rute gennem Tingbjerg.

Ændringen skyldes, at HOFOR skal lave gravearbejde i Ruten.

Bussen kører en rundstrækning i den nordlige del af Tingbjerg i stedet for den sædvanlige rute. Det betyder også, at busstoppestederne bliver flyttet.

Du kan se den midlertidige rute og de nye stoppesteder her:



Hvad skal der ske?

HOFOR skal udskifte gamle kloakrør i Ruten og Midtfløjene. De nye rør skal give bedre plads til både regn- og spildevand i kloakken.

HOFOR planlægger et informationsmøde, hvor du kan høre mere om arbejdet. Hold øje med www.tingbjerg-bydel.dk, hvor invitationen bliver lagt op.



Arbejdet udføres i 2026 og 2027

Gravearbejdet starter i oktober 2026 to steder i Tingbjerg: ved Midtfløjene 1 og på Ruten ved nr. 143 tæt på Langhusvej. Herefter fortsætter arbejdet i etaper langs Midtfløjene frem mod Skolesiden og langs Ruten frem til nr. 57.

Begge veje vil være spærret for bilkørsel på strækningen, hvor der arbejdes. Men cykler og gående kan passere i hele perioden.

Arbejdet fortsætter i først omgang frem til slutningen af 2027.

Når der spærres af for bilkørsel, er der altid lavet en plan for beredskab og sygetransport, så sikkerheden er på plads for beboere, der bor tæt på gravearbejdet.

Gravearbejde klimasikrer Tingbjerg

HOFOR's gravearbejde går kort fortalt ud på at udskifte den gamle kloak med et nyt kloaksystem, hvor regnvand og spildevand adskilles i to rør – i stedet for ét enkelt som i dag – så regnvandet ikke fylder i den normale kloak.

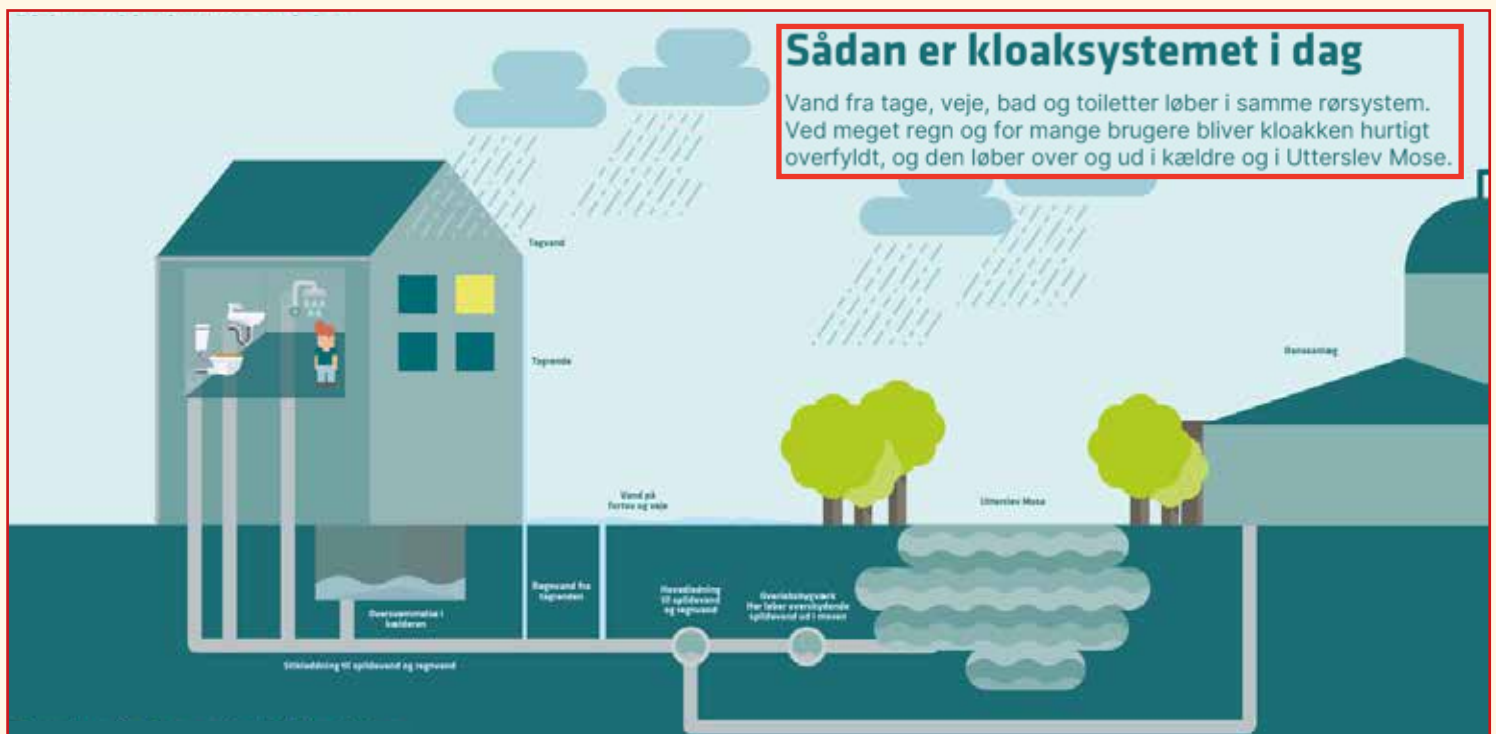
Det vil give færre oversvømmelser i fremtiden, og gøre Fæstningskanalen og Utterslev Mose renere. Løsningen kaldes kloakseparering.

Gravearbejdet er opdelt i to store områder. Første område, som er markeret med lilla på kortet, gik i gang i 2024 og gennemføres frem til 2027. Derefter følger andet område, markeret med blå, som forventes at fortsætte til og med 2029.



Sådan er kloaksystemet i dag

Vand fra tage, veje, bad og toiletter løber i samme rørsystem. Ved meget regn og for mange brugere bliver kloakken hurtigt overfyldt, og den løber over og ud i kældre og i Utterslev Mose.



Kloakseparering - regnvand og spildevand bliver adskilt

Spildevand fra boliger løber til kloakrør i vejen og videre til rensningsanlæg. Regnvand fra tage og veje løber ud til nyt rør i vejen og videre til rens og Utterslev Mose.





Vidste du, at Københavns Kommune afsatte 37 mio. kr. i 2026 til vejgenopretning på de offentlige vejarealer i Tingbjerg?



Det betyder, at vejelementer som fortove, ramper, parkeringsarealer og øvrige offentlige arealer ved Langhusvej, Gavlhusvej, Terrasserne og Ruten kan bringes til en højere standard end i dag, samtidig med at HOFOR retablerer vejene efter deres gravearbejde.

Og det stopper ikke her. Med Budget 2027 har kommunen nemlig afsat yderligere 13.6 mio. kr. til at skabe endnu bedre forhold for gående og cyklister langs de offentlige veje i Tingbjerg. I den forbindelse er der også afsat midler til at undersøge mulighederne for et nyt byrum foran Tingbjerg Skole ud mod Ruten.

Samlet set skal vejgenopretningen sikre, at veje og fortove bringes op til kommunens gældende standarder, blandt andet med nye københavnerfortove med to rækker betonfliser og ledelinjer i granit i stedet for rene asfaltfortove. Derudover investerer kommunen i at skabe bedre og mere attraktive forhold for bløde trafikanter, så de offentlige vejarealer ikke blot retableres efter gravearbejdet, men også forbedres til glæde for alle, der bor og færdes i Tingbjerg.



Midlertidig byggepladsvej syd for Ruten

Vejdirektoratet er i gang med den nye vejforbindelse mellem Tingbjerg og Husum: Bystævneforbindelsen.

Samtidig er der flere andre store bygge- og anlægsprojekter i gang eller på vej i området. Det gælder blandt andet HOFORs gravearbejde i Ruten, Urban Partners boligbyggeri og SABs kommende renoveringer.

For at mindske den tunge trafik i Tingbjerg anlægger Københavns kommune, Vejdirektoratet, HOFOR, SAB og Urban Partners en midlertidig vej langs Vestvolden. På den måde kan en stor del af transporten til byggepladserne ledes uden om boligområdet. Samtidig sikrer vejen, at brandvæsen og ambulancer bedre kan komme frem. Se kortet.



Hvad sker der syd for Ruten?

Urban Partners gør områderne klar til nye rækkehuse.

Det betyder, at beplantning bliver ryddet, legepladser og andet inventar fjernes, og terrænet udjævnes (inden bliver jorden undersøgt for fortidsfund).

Herefter lægger entreprenøren Munck nye forsyningsledninger og bygger samtidig den nye kloak for HOFOR, som kobles til alle boligerne i området – også SAB.

For jer, der bor tæt på byggepladserne, betyder det desværre også gener i hverdagen. Det er sværere at komme rundt i området, parkeringspladser nedlægges midlertidigt, og der vil være støj og støv fra arbejdet. Det er desværre svært at undgå.

Syd for Ruten skal der opføres 49 nye rækkehuse fordelt på fem byggepladser. De nye huse forventes at være klar til nye naboer løbende fra juli til december 2027.



Har du set Tingbjergs nye hjemmeside?

Tingbjerg-bydel.dk har fået nyt udseende, og det er blevet lettere at finde de informationer du har brug for.

Det er også blevet muligt at sortere efter vejnavne i byggenhederne, så du kan se om byggeriet påvirker der hvor du bor.

Du finder stadig information om det der sker i Tingbjerg, praktiske oplysninger og har let adgang til at kontakte ejendomskontorerne og driften af de grønne områder.



Byggeri af nye rækkehuse og lejligheder er gået i gang ved Skolesiden

Arbejdet på Urban Partners byggeplads nord for Tingbjerg Skole er gået ind i en ny fase. Efter en lang periode med gravearbejde er området blevet klar til byggeri.

Her opføres 3 rækkehuse og 12 lejligheder, som forventes at stå færdige i sommeren 2027.



For at gøre plads til trafik til og fra byggepladsen er parkeringspladserne ud for Skolesiden 13-21 blevet afspærret.

Af hensyn til områdets mange børn er der samtidig indført forbud mod lastbiler og anden tung trafik på Skolesiden mellem kl. 7.45-8.15 og kl. 13.00-13.30.

FM blev til Tscherning – men hvad laver de egentlig?



Der foregår mange byggeprojekter i Tingbjerg. Når flere projekter er i gang samtidig, kan det ikke undgås, at de påvirker de samme veje, fortove, stier, parkeringspladser og øvrige fælles arealer, som alle jer, der bor i Tingbjerg, bruger hver dag.

For at skabe sammenhæng mellem projekterne har Københavns Kommune, fsb, SAB, HOFOR og Urban Partners etableret en fælles koordineringsindsats. Opgaven varetages i dag af Tscherning.

Tscherning bygger ikke selv på de enkelte projekter og har heller ikke ansvar for det arbejde, der foregår inde på byggepladserne. Deres opgave er at rådgive bygherrerne om alt det, der går på tværs af projekterne, og som påvirker hverdagen i bydelen.

Det handler blandt andet om at sikre, at afspærringer står korrekt, og om at koordinere adgangsveje for den tunge trafik til byggepladserne, så trafikken glider bedst muligt, og det fortsat er muligt for beredskab, hjemmepleje, renovation og andre nødvendige funktioner at komme frem.

Det handler også om at føre tilsyn med belysningen i bydelen og løbende rapportere fejl og mangler til Københavns Kommune. Derudover registrerer Tscherning efterladt materiel og byggeaffald på fælles arealer og hjælper med at følge op over for de ansvarlige bygherrer, så der kan blive ryddet op.

Tingbjerg skal fungere som et sted, hvor I bor og lever jeres hverdag, samtidig med at der foregår bygge- og anlægsarbejder flere steder i bydelen. Derfor er der løbende behov for at afveje hensynet til byggeriernes fremdrift med hensynet til beboere. Her fungerer Tscherning som bindeled mellem bygherrer, entreprenører, drift, myndigheder og byudviklingsteamet, så planlægningen koordineres, og udfordringer håndteres i fællesskab, når de opstår.



TSCHERNING

Hvor færdes du helst ikke i dagligdagen?

I de kommende år vil der fortsat være bygge- og anlægsarbejder flere steder i Tingbjerg. Samtidig skal bydelen fungere for alle jer, der bor og færdes her hver dag.

Derfor vil Byudviklingsteamet afprøve et nyt tryghedsberedskab med midlertidig belysning, som kan sættes op udvalgte steder, når byggearbejder eller fejl på gadebelysningen gør det sværere at orientere sig og færdes trygt.

Er der en rute eller et sted i Tingbjerg, du helst undgår, når det er mørkt? Fortæl os hvor og hvorfor stedet er vigtigt for dig i dagligdagen, og om du tror, at midlertidig belysning kan gøre en forskel.

Send dine svar på spørgsmålene til Tingbjergbydel@kab-bolig.dk

Jeres input vil blive brugt til at udpege de steder og ruter, hvor midlertidig belysning kan skabe størst værdi.

Indsatsen finansieres af Københavns Kommune og er en del af arbejdet i Tryghedspartnerskabet for Brønshøj-Husum. Midlerne er i første omgang afsat til 2027, og derfor vil vi gerne høre, hvor du oplever de største udfordringer, så indsatsen kan målrettes de steder, hvor behovet er størst.



KULTURKALENDER

Fastetilbud

Åbent værksted hver onsdag
kl. 15-19 i skaberværelset på 2.sal

Fællesspisning i efteråret
29. september, 27. oktober
og 24. november.
Husk tilmelding via caféens
hjemmeside.

Repair café i efteråret
21. september, 19.oktober,
16.november og 21.december
kl. 16:30-18:30

Igne:oya hver tirsdag kl. 16-19

Lektiehjælpe hver tirsdag kl. 17-19

Filmklub, udvalgte torsdage kl. 19-21

Skak – kom og spil,
torsdage i lige uger, kl. 16:30-18:30

Dansk snakkeklub,
hver mandag kl. 16:30-18

Arrangementer:

Krisekursus i kulturhuset
29.september kl. 18-20
husk tilmelding via billetterto

Litteratur:

20. oktober kl. 19-20:30
Forfattermøde med
Rasmus Daugbjerg

2. november kl. 19-20:30
Foredrag om bakteriers
hemmelige kommunikation



10. november kl. 19-20:30 Foredrag
om energiens historie – hvordan
menneskene fik superkræfter

Teater:

Rejsen til mormor
24. og 25. september kl. 9:15
og 10:30 begge dage
Tilmelding via info@batida.dk



Den vidunderlige Trio

9. og 10. november
kl. 9:15 og 10:30 begge dage
Tilmelding via infor@batida.dk



Liveshow

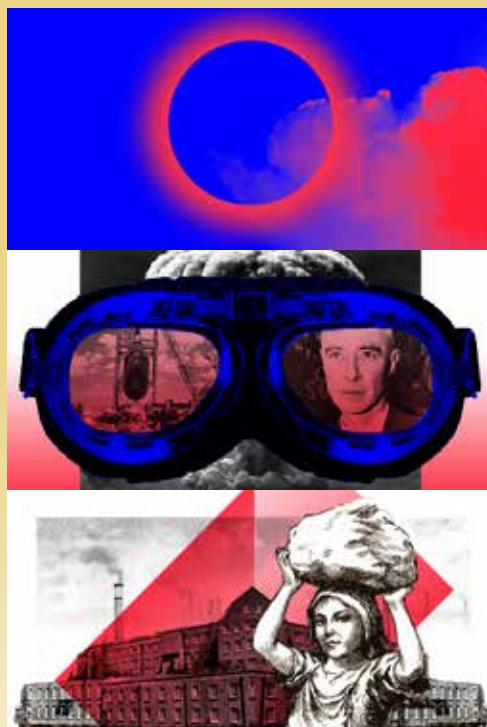
Energens historie - hvordan mennesket fik superkræfter!

10. november 2026 kl 19:00-20:30

Menneskets og energiens historie er episk. Med opfindsomhed og skæbnsvangert vovemod har vi gennem årtusinder gjort energien til vores slave – og undervejs er vi selv blevet slaver af energien.

Journalisterne Johanne Pontoppidan Tuxen og Mikkel Vuorela vil med store armbevægelser og fascinerende fortællinger tage os med på den utrolige rejse gennem menneskets og energiens historie.

Tingbjerg bibliotek og kulturhus
GRATIS - book billetter på [Billetterto.dk](https://billetterto.dk)



Fotos: Jesse Jacob & Emil Thorbjörnsson/Dagbladet Information

Teatermagi i Tingbjerg

Igen i år drysser teatermagien over Tingbjerg. I oktober inviterer Tingbjerg Bibliotek & Kulturhus til masser af spændende og fortryllende teateroplevelser for børn, unge og familier. Alle forestillinger er gratis.

Program

"Jeg hedder Joop"

Mandag d. 5. oktober kl. 10 og 12

Alder: fra 10 år

Hvor: Salen

Tilmelding via billetto

"Et Tomatliv"

Tirsdag d. 6. oktober

kl. 9:15 og 10:15

Alder: 0-4 år

Hvor: Salen

Tilmelding via billetto

"Kærlighed"

Torsdag d. 8. oktober

kl. 9 og 10:15

Alder: 2-4 år

Hvor: Salen

Tilmelding via billetto

"Mød en ægte Havfrue"

Fredag d. 9. oktober kl. 17 og 19

Alder: 4-8 år

Hvor: Salen

Tilmelding via billetto

"To mand og en planke"

Lørdag d. 10. oktober kl. 10

Alder: fra 3 år

Hvor: udendørs på pladsen foran kulturhuset

Tilmelding via billetto

"To Be"

Søndag d. 11. kl. 11

Alder: fra 5 år

Hvor: Salen

Tilmelding via billetto

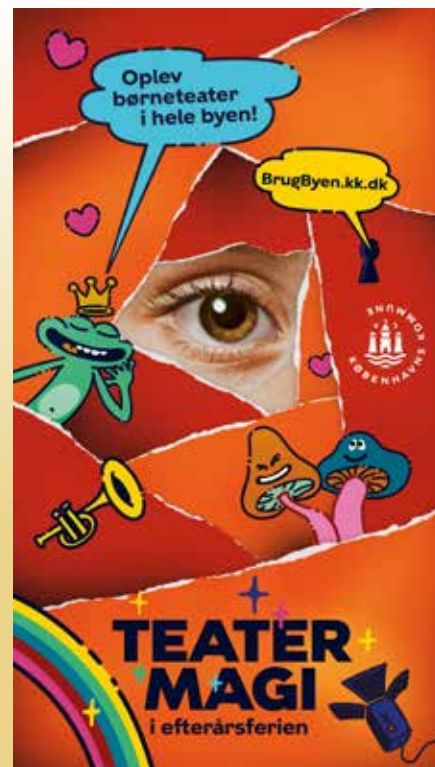
"Rødhætte"

Mandag d. 12. kl. 11

Alder: 3-8 år

Hvor: udendørs på pladsen foran kulturhuset

Tilmelding via billetto



Kulturaften i Tingbjerg Bibliotek & Kulturhus

Kom med til en eventyrlig kulturaften fredag d. 9. oktober kl. 16-21. Glæd dig til en aften spækket med sjove, finurlige og spændende aktiviteter for både store og små. Programmet byder på noget for alle aldre. Det er gratis at deltage.

Program

- | | |
|----------|---|
| 16-18 | Clorofille Krea |
| 17-18 | Teater: Mød en ægte Havfrue |
| 18-18:30 | Oplæsning og soundscape på 3.sal |
| 18-20 | Workshop: Eventyrlige forestillinger v. Rollespilsfabrikken |
| 19-20 | Teater: "Mød en ægte Havfrue" |
| 20-20:45 | Foredrag om Havvæsner v. Søren Frank fra KU |
| 21:00 | Tak for i aften |

Café Mors
Varme Hænder
holder åbent og
sælger aftensmad
og kage.

Foredrag: Bakteriers hemmelige kommunikation

2. NOVEMBER 2026 KL. 19:00-20:30

Hvordan kan så små væsner som bakterier slå os ihjel? I dette fascinerende foredrag inviterer forsker og forfatter Fatima AlZahra'a Alatraktchi os helt ind i bakteriernes mikroskopiske verden – et sted, hvor der foregår langt mere, end vi kan se med det blotte øje.

Gennem sin banebrydende forskning har Fatima Al-Zahra'a Alatraktchi tilegnet sig en helt særlig evne: Hun kan høre, hvordan bakterierne hvisker til hinanden. Hun har hørt, hvordan de lever som sociale væsner i avancerede samfund med alt, hvad det indebærer af eksistentielle kampe og overlevelsesstrategier.

For mens Fatima forsøger at forstå, hvad det er, der gør, at så små væsner kan slå os ihjel, opdager hun samtidig, at bakterierne måske kan lære os noget langt større om livet. Vi kan stille bakterierne spørgsmål, som vi selv har brugt generation efter generation på at besvare og "høre" deres svar. Kan det betale sig at snyde? Hvad sker der med et samfund, hvis alle opfører sig passivt og stopper med at samarbejde? Og så det helt store spørgsmål: Hvad kan bakterierne fortælle os om meningen med livet?

Så selv hvis bakterier ikke umiddelbart siger dig noget, er der en vis risiko for, at du går fra foredraget både klogere, fascineret og med et helt nyt blik på fællesskaber, egoisme, samarbejde, overlevelse, ja på livet.

Mød Fatima

Fatima AlZahra'a Alatraktchi er forskningsleder, foredragsholder og iværksætter, kendt for sin forskning i bakterier og nanoteknologi.

- Hun har sin Ph.d. fra Danmarks Tekniske Universitet og er i dag lektor og underviser ved Institut for Naturvidenskab og Miljø på Roskilde Universitet.
- Som resultat af hendes forskning og akademiske track record har Fatima modtaget en række prestigefulde priser, heriblandt Lundbeck Fondens Talentpris, the L'Oréal-UNESCO Price for Science, Inspire them Young by Albright og Årets Håb af FEMINA. Fatima blev i 2024 kåret af Berlinske som en af de 100 største talenter i Danmark.
- Fatima blev i 2019 af Forbes udnævnt til en af Europas "30 under 30" inden for videnskab og sundhed.
- Hendes TED-talk er set af over 2 millioner mennesker verden over.
- Fatima skrev sin første bog som 14-årig. Den blev udgivet hos Politikens Forlag.
- Hun er aktuell med den populærvidenskabelige bog "Besat af Bakterier" (Politikens Forlag, 2026)



Tingbjerg bibliotek og kulturhus
GRATIS - book billetter på Billeto.dk



Forfattermøde: Rasmus Daugbjerg

20. OKTOBER 2026 KL. 19:00-20:30

Med afsæt i sin seneste roman Rasmus Nielsøn vil forfatter Rasmus Daugbjerg fortælle om sin brug af folketro og eventyr i sit forfatterskab. I sine bøger giver han stemmer til væsner som trolde og havfruer og lader derigennem naturen komme til orde.

Tingbjerg bibliotek og kulturhus
GRATIS - book billetter på [Billetto.dk](https://billetto.dk)

Om romanen

Rasmus Nielsøn er en historisk roman om en havfrue, en fæstebonde og en spådom om Christian den 4.

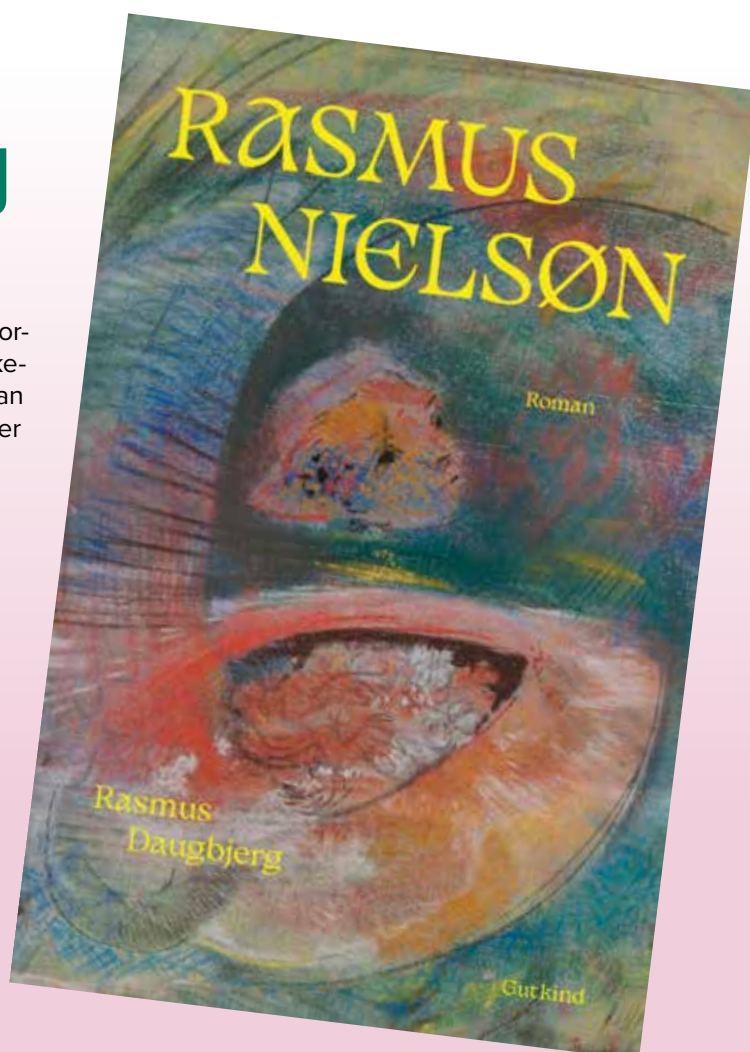
En kold dag i december går fæstebonden Rasmus Nielsøn på sin mark ved Besser Rev på Samsø med et hjerte, der er kløvet af ulykkelig kærlighed. Af havet dukker et væsen op. Ibrant, en havfrue. Hun bærer på en spådom om den prins, der snart bliver født, og senere bliver Christian den 4.

Ibrant har brug for et menneske til at overbringe spådommen til kongen. Først må hun vinde Rasmus' venskab, men hvordan?

Romanen bygger frit på en historisk kilde fra slutningen af 1500-tallet.

Mød forfatteren

Rasmus Daugbjerg (f. 1993) er en dansk forfatter, der er opvokset i Lemvig, og som både har gået på den svenske forfatterskole Biskops Arnö og på Forfatterskolen i København. Hans debutbog Rygtet (2021) blev nomineret til Bodil og Jørgen Munch-Christensens Debutantpris. Han har siden skrevet Trolde (2022) og Rasmus Nielsøn (2026) er hans seneste roman.



Kender du TINGBJERG KIRKE?

Tingbjerg Kirke er ikke en helt almindelig kirke. Vores motto er: Hvor der er kirkerum, er der hjerte- rum. Derfor har kirken også et stort socialt arbejde og et Diakoniens Hus til at rumme det. Diakoni er kirkens sociale arbejde. Diakoniens Hus er Tingbjerg Kirkes varme hænder. Huset blev etableret i 2010 for at styrke kirkens sociale arbejde i menigheden og for bydelen Tingbjerg. Diakoniens Hus holder til i den gamle præstebolig, et rækkehus på Langhusvej 3 og er nabo til Tingbjerg Kirke.

Læs mere på: www.tingbjerg-kirke.dk
og følg os på Facebook og Instagram.

Kirkebio

Film skal ses i kirken!

Ca. en gang om måneden holder vi kirkebio, hvor vi viser film, med eksistentielt indhold. Efter filmen vil der være lejlighed til at diskutere det, der gjorde indtryk. Der er altid gratis popcorn og mulighed for at købe lidt at drikke. Der er fri entré.



KOMMENDE FILM:

4. november kl. 17.00: "Dag efter Dag", Fem personer be- giver sig ud på en rejse gennem Europa i en autocamper for at opfylde en ældre mands sidste ønske. Instr.: Felix Herngren, 2022.

Studiekreds om etik og "det gode liv"

Lørdagene 24. oktober og 21. november
kl. 11.00 - 15.00



"The Good Place" er en amerikansk comedy-serie på Netflix, hvor efter-liv, pligten til at være et godt menneske og filosofers tanker om etik bliver behandlet i en hylende morsom og tilgængelig form. Vi skal over to gange se den første sæson, hvor vi ser en sæson opdelt i to bidder. Efter de første tre afsnit spiser vi et let måltid, hvor vi taler om de vores indtryk; og når vi har set den næste bid, sætter vi kaffe på bordet og taler om de efterfølgende afsnit. Samtalerne er seriøse, men ikke tiltænkt at være akademiske eller teologiske, blot vores egne indtryk og refleksioner over, hvad etik egentlig handler om. Vi ser 2. sæson i første halvår af 2027. Tilmelding til: Thomas Ammitzbøll-Bach på tlf.: 29 43 36 97.

FOREDRAG: Tingbjerg Kirkes arkitektoniske historie

Tirsdag d. 20. oktober kl. 17

Vores kirkeværge Gunnar Friborg, var som ung arkitekt med til at designe lysindfaldet i kirkerummet samt vores smukke klokketårn. Denne aften vil han med sit foredrag belyse Tingbjerg Kirkes tilblivelse fra de første udkast til det endelige forslag til kirken, som den ser ud i dag. Undervejs vil samspillet med selve Tingbjerg- bebyggelsen, placeringen og forholdet til lokalplanerne i dag blive belyst. Der vil også blive fortalt om de arkitektoniske overvejelser, om lysforsøg og om andre overvejelser i forhold til kirkens udformning. Fri entré.

Sandwich (20 kr.) kan bestilles på kirkens hjemmeside eller hos kirketjeneren på tlf.: 51 85 05 26.



Halloween i kirken

Tirsdag 27. oktober kl. 17.00

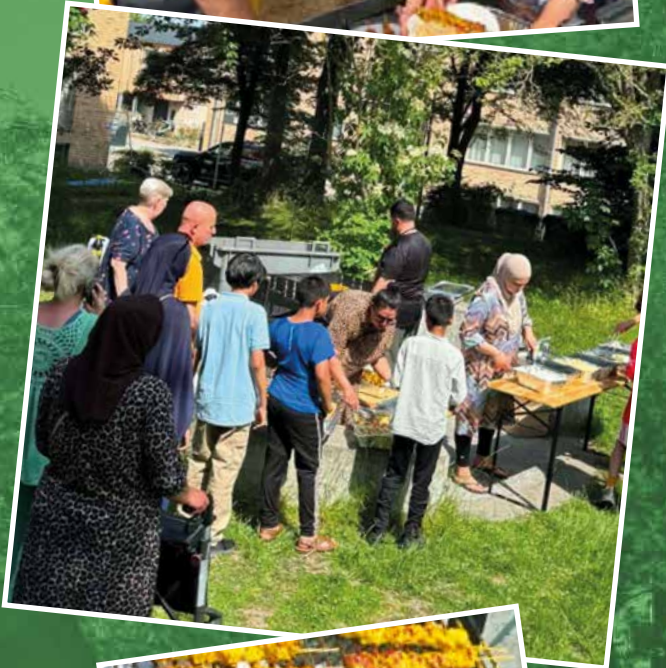
Kom til Halloween (u)hygge i kirken. Vi starter med krea-hjørne, græskarskæring og et let børnevenligt måltid. Til slut sætter vi lys i kirkerummet og holder en lille gudstjeneste i børnehøjde. Spøgelser, trolde, hekse, vampyrer og andre monstre er velkomne!

Julehjælp

Julehjælp kan søges af borgere i Tingbjerg Sogn. Hjælpen går fortrinsvis til børnefamilier med en trængt økonomi. Ansøgningsskema til julehjælp kan hentes i kirken og afleveres fra 1. - 20. november.

Spørgsmål og info: Spørgsmål og info: Kontakt Maja Rüegger på tlf.: 20 14 74 99

GÅRDFESTEN



Den 20 juni 2026 afholdte vi vores sædvanlig gårdmarked, med det twist, at vi lavede grillmad til alle også. Gårdmarks ideen fik jeg, da jeg har arrangeret loppe-marked i Tingbjerg gennem årene, men ville gerne gøre det mere hyggeligt.

Og hvordan gør man så lige det? Hvad med at holde det nede i gården. Nu er der ikke ret mange baghaver, hvor der ikke bliver revet ned eller bygget noget nyt.

Vi er skånet for det, indtil videre, så hvorfor ikke bruge det.

Formålet var at skabe mere hyggelige rammer, hvor vi naboer kom hinanden ved, og lærte hinanden bedre at kende.

Og allerede fra første arrangement, kunne jeg mærke og blev bekræftet i på antallet af deltager, at det skulle vi holde fast i.

Grillmadsideen, fik min underbo, Saif Shah Muhammad. Han kontakter mig en dag, efter at have set den der berømte Tingbjerg film og siger at vi skal gøre noget. Om jeg vil hjælpe? og ja da. Vi blev hurtige enige om at slå begge arrangementer sammen.

Jeg må indrømme at jeg godt var klar over at der ville komme mange forbi, men at vi skulle få over 400 gæster forbi, kom bag på os.

Det var helt crazy, vi havde over 25 stande tilmeldt til gårdmarked. Vi var så heldige at have vejret med os og mod 30 graders varme. Børn der legede, naboer som gik på skattejagt og grillmad som Saif stod for sammen med flere fra opgangen.

Saif er den der får 100 % æren for al maden og drikke den dag. Min anden nabo, Saida, hendes mand og familien stod for te, kaffe og kagebordet samt en kæmpe hjælpende hånd ved al opsætning og oprydning.

Det er vigtigt at nævne vores formål var at samle alle naboer/ beboere, uden stempler nogen som de gamle beboere, nye beboere eller dem der bor til leje eller andels. Vi er alle Tingbjergs beboere, uden for Tingbjerg er der overhovedet ikke nogen der går op i de stempler.

Derfor er det betydningsfuldt at vi står sammen - Og det lykkedes!

Vi havde så mange som ikke kun deltog, men også gav en hjælpende hånd med alle opgaverne. Det var lige før det føltes som en familie grilldag.

Vi vender tilbage med gårdmarkedet og grill til foråret 2027!

Skrevet af:
Skole og fritidsbestyrelsen
fra Tingbjerg Skole og Fritid.



Der sker meget i Tingbjerg lige nu. Rundt omkring i bydelen er der byggearbejde, renoveringer og forskellige projekter i gang.

Det betyder, at lastbiler, arbejdsmaskiner, afspærringer og midlertidigt ændrede vej forhold fylder mere i vores bydel end normalt. Det mærker vi også omkring Tingbjerg Skole og Fritid.

For os voksne kan det måske mest føles besværligt i hverdagen. Men for de yngste skolebørn, der selv går eller cykler i skole, kan de mange ændringer være både uoverskuelige og utrygge.

Flere steder er de vante fortove og skoleveje påvirket af arbejdet. Børn kan blive ledt uden om afspærringer eller komme tættere på cykelstier og veje, samtidig med at store lastbiler og andre køretøjer skal igennem området.

På et af billederne ses et skilt med ordene **“Ny sikker skolevej”**. Da et 7-årigt barn på vej til skole med sin mor så skiltet, sagde han højt at der egentlig burde stå: **“Ny usikker skolevej.”**

Det er sagt med et barns blik på situationen – derfor har vi alle et ansvar for at bidrage til en sikker trafik i bydelen – især omkring de yngste trafikanter, nemlig børnene på vej til skole.

Derfor vil vi gerne opfordre alle os, der bor og færdes i Tingbjerg, til at passe ekstra godt på vores yngste trafikanter.

Især om morgenen, hvor mange af os har travlt med at komme på arbejde, samtidig med at børnene er på vej i skole. Sænk farten, vær ekstra opmærksom omkring vejarbejdet, og giv børn på cykel og til fods lidt ekstra plads, tid og ro.

Vi kan ikke undgå, at der i perioder er mere aktivitet og trafik i området. Men vi kan hjælpes ad og stå sammen om at gøre skolevejen tryggere for børnene.

Når vi passer på hinanden, passer vi også på Tingbjerg.

Vi deler vejene – og vi deler ansvaret for, at vores børn kommer sikkert frem.



Få 5.000 kr. og lav et event

**Kvikpuljen støtter events
arrangeret af unge for unge**

Hvem: Unge mellem 13 og 25 år
**Hvor: Brønshøj, Bellahøj,
Husum og Tingbjerg**

Gå ind på
www.2700lokaludvalg.dk
eller scan qr-koden



BRØNSHØJ-HUSUM
LOKALUDVALG

Hvem er FÆLLES OM Husum Tingbjerg?

Vi er den boligsociale helhedsplan for beboere i Husum og Tingbjerg.

Vores mål er at styrke fællesskabet, støtte børn og unge i uddannelse og fritid, hjælpe voksne ind på arbejdsmarkedet og skabe trygge og aktive boligområder.

FÆLLES OM dækker 5.008 boliger med ca. 10.600 beboere og er et samarbejde mellem boligforeningerne AAB, SAB og fsb.

Du finder os her:

- EnergiCenter Voldparken, Kobbelvænget 65, 2. sal, 2700 Brønshøj
- Haven, Virkefeltet 16 i Tingbjerg (imidlertid lukket grundet brand).
- Vi er også til stede i boligområderne med aktiviteter og rådgivning.



FÆLLES OM
Husum-Tingbjerg

Nyheder via sociale medier

Følg os på vores sociale medier, Facebook og Instagram, så vil du løbende blive opdateret om spændende tilbud, aktiviteter og nyt fra boligområderne.



SCAN QR-KODEN

med din mobiltelefon, så kommer du ind til hhv. vores Instagram og Facebook-profil – **FÆLLES OM Husum-Tingbjerg**, som du kan vælge at følge.

Fællesspisninger i CAFÉ MORS VARME HÆNDER

Café Mors Varme Hænder i Tingbjerg Kulturhus byder på en spændende sæson med retter fra alle fire verdenshjørner. Trænger du til varme og nærhed i den kolde og mørke tid, så tag din nabo under armen og kom til fællesspisning. Det foregår den sidste tirsdag i hver måned kl. 17.00 – 19.00.

I september står den på pakistansk mad, til oktober somalisk mad, og i november markerer caféen julen med en blanding af forskellige madkulturer og musikalsk underholdning med Verdens Sangfugle.



INSTAGRAM & FACEBOOK: Hver uge kan du desuden læse om caféens menu, som lægges op på SoMe. Søg på: **Café Mors Varme Hænder**.



BESTILLINGER: Udover daglige caféaktiviteter i Tingbjerg Bibliotek/Kulturhus tilbyder Café Mors Varme Hænder også cateringtjenester til begivenheder og arrangementer i lokalsamfundet.



Fotos fra en fællesspisning, november, 2025.

Billetter kan købes via QR-kodeen:

Voksne: 65 kr.
Børn u.12 år: 35 kr.



Caféens åbningstider:

Tirsdage kl. 10:00 – 19:00
Torsdag kl. 10:00 – 14:00.
Fredag kl. 10:00 – 14:00.

Du er altid velkommen til at kontakte Café Mors Varme Hænder her:

Mobil: 24 59 66 28.

Mail: info@morsvarmehaender.dk



FOTOS: Dejlige minder fra en fest i Haven for frivillige fra Café Majroe og Café Mors Varme Hænder. September 2025, fotograf: Daniel Dormann, der var i praktik hos FÆLLES om

BRAND I HAVEN, Virkefeltet 16

HER ER VI NU:

I forbindelse med urolighederne i Tingbjerg i starten af august, blev der påsat brand i Haven, Virkefeltet 16, der er den boligsociale helhedsplans fælleshus. Støre dele af huset brændte ud. Det har medført, at vi har flyttet nedenstående aktiviteter, der tidligere foregik i Haven, til andre lokaliteter. Mange lokale aktører har været behjælpelige med at finde midlertidige lokaliteter til vores aktiviteter.

Branden forårsagede også at store dele af Café Majroes udstyr – madvarer, køkkengrej mv., er ødelagt. Det har betydet, at Café Majroe ikke tager mod bestillinger lige nu, men følg med på deres facebookside, her vil det fremgå, hvornår de åbner igen. Søg efter: Café Majroe.

Pt. er FÆLLES OM i gang med at opgøre inventar- og prislister til vores forsikringsselskab og indhente tilbud på entreprenører i forhold til at kunne genopbygge selve bygningen. Endnu ved vi ikke, hvad status er herpå.

"Vi håber at kunne tilbyde aktiviteter i huset igen i 2027, men endnu er det uvist. Så snart vi ved mere, melder vi ud. Vi er naturligvis meget kede af situationen, der betyder, at vi skal bruge tid og kræfter på alt mulig andet end at lave boligsocialt arbejde. Samtidig er vi meget taknemmelige for den opbakning, vi har fået fra lokale aktører, der har stillet midlertidige lokaler til rådighed for vores aktiviteter" siger Henrik, boligsocial leder for FÆLLES OM Husum-Tingbjerg.

VEJLEDNINGSCAFÉEN for unge er rykket fra Haven til Ungeværket, Terrasserne 40 i Tingbjerg. Det foregår mandage fra kl. 14:00 – 16:30. Kom og få hjælp til at søge fritidsjob og få svar på spørgsmål om uddannelse eller spørgsmål af mere personlig karakter.

BABYCAFÉEN er rykket fra Haven til plejehjemmet: Eilersminde, Ruten 14, 4. sal. Cafeen har åbent torsdage fra kl. 11:00 - 13:00 – undtagen i skolernes ferie. Der vil være faglige oplæg, spørgsmål og deling af erfaringer cirklen rundt.

SUNDHEDSCAFÉEN vil nu blive placeret rundt omkring i bydelen. Følg med på månedskalenderen fra FÆLLES OM i din opgang.

Beboerrådgivning

Kontakt vores beboerrådgivere og lav en aftale. Anja: 24 97 35 96 / eg0t@kk.dk & Samira: 23 66 24 57 / sam@fsb.dk. Eller mød os på fsb Skolevangens Ejendoms kontor, Mørkhøjvej 65, torsdage kl. 9:00 - 12:00.

FÆLLES OM Husum-Tingbjergs øvrige aktiviteter fortsætter som normalt og du kan holde dig opdateret på vores kalender, vi hænger i opgangene samt på Facebook og Instagram.



FÆLLES OM
Husum-Tingbjerg

Følg os ved
at scanne
QR-koden
med din
mobiltele-
fons kamera



KAN DU HJÆLPE EN KVINDE TÆTTERE PÅ JOB?

Har du et par timer om måneden, som du gerne vil bruge på at gøre en forskel for et andet menneske? Så kan du blive mentor i KVINFOs mentornetværk, som samarbejder tæt med den boligsociale helhedsplan FÆLLES OM Husum-Tingbjerg.

Projektleder Sanne arbejder for KVINFOs mentornetværk og sidder til dagligt i to forskellige boligsociale helhedsplaner på dels Nørrebro og dels hos FÆLLES OM Husum-Tingbjerg. Hendes job går ud på at finde og matche mentorer og mentees, så flere kvinder med anden etnisk baggrund kan komme i arbejde.

Sanne møder hver uge kvinder, som drømmer om at komme tættere på job eller uddannelse, men som mangler netværk, kendskab til dansk arbejdskultur eller støtte til jobsøgningen.

"Det kræver faktisk ikke særlige faglige kvalifikationer at være mentor. Det vigtigste er, at man har lyst til at dele sine erfaringer og bruge et par timer om måneden på at hjælpe et andet menneske videre," fortæller Sanne.

Stor succesrate

Som mentor hjælper du en kvinde med anden etnisk baggrund end dansk, som gerne vil tættere på job eller uddannelse. Det kan være hjælp til at skrive ansøgninger og CV, træne dansk, forstå dansk arbejdskultur eller tale om muligheder på arbejdsmarkedet.

Et mentorforløb er fleksibelt. Du og din mentee aftaler selv, hvornår og hvor I mødes. De fleste bruger mellem 2 og 4 timer om måneden. Mange mentorer er i arbejde, men både studerende, pensionister og andre er også velkomne.

FAKTA

Siden 2021 har KVINFO's landsdækkende mentornetværk opstartet 568 mentorforløb. En opgørelse fra februar 2026 viste følgende nøgletal:

- 72 % er enten kommet i job eller uddannelse under mentorforløbet

Langt de fleste, der har deltaget, føler sig efterfølgende mere motiverede til at komme i arbejde efter mentorforløbet. Over halvdelen oplever desuden, at de er blevet bedre til dansk under mentorforløbet.



VIL DU VÆRE MED?

Der er lige nu brug for flere mentorer. Har du lyst til at høre mere om at blive mentor – eller få en mentor – er du velkommen til at kontakte Sanne: sanne.bruun@kvinfo.dk - 51 59 80 02

Sanne har arbejdet med mentorordningen siden august 2024 og etablerede alene i 2025 hele 51 mentorforløb, hvoraf en stor procentdel kommer i arbejde. Hun oplever, at relationen mellem mentor og mentee ofte gør en forskel på flere områder end blot job og uddannelse.

"Selvfølgelig er det en succes, når en mentee kommer i arbejde. Men det kan også være en stor succes, at hun får mere selvtillid, bliver bedre til dansk eller får mod på at søge nye muligheder," afslutter Sanne.



Sanne i aktion til åbent hus og foreningsdag på EnergiCenter Voldparken, juni 2026. Kontakt hende, hvis du ønsker at vide mere, hvad enten du gerne vil være mentor eller mentee.

Savner du et fællesskab som nybagt far eller mor?

Er du netop blevet forælder for første gang, eller har du flere børn i 'bagagen'? Uanset dine erfaringer kan alle have glæde af et åbent og hjerteligt fællesskab. Og det er netop hvad babycaféen i Tingbjerg tilbyder. Her kan du komme og få både faglige input fra erfarne sundhedsplejersker, samtidig med at du kan få en hyggelig stund med din baby og andre forældre.

I samarbejde med Københavns Kommunes sundhedsplejersker tilbyder FÆLLES OM – den boligsociale helhedsplan – caféen, hvor der er god tid til at dele oplevelser og byde ind med erfaringer med de andre mødre og fædre i kredsen, der står i samme situation som dig.

Christina fra FÆLLES OM fortæller, at sundhedsplejerskerne er meget erfarne rådgivere, men at forældrene – typisk mødre – også har meget glæde af hinanden.



"Nogle af mødrene har flere børn og stor erfaring bag sig, så de har masser af tricks at dele ud af. Generelt er folk meget åbne og ærlige, fordi fokus er på børnene, så stemningen er altid varm og venlig. Jeg er også overbevist om, at babycaféen medvirker til et trygt nabo-skab, fordi der bliver dannet venskaber og relationer på kryds og tværs af det lokale liv."

PRAKTISK

Babycaféen finder sted alle torsdage (undtagen i skolernes ferier) fra kl. 11.00 – 13.00. Du må komme og gå, som du har brug for.

Caféen er gratis. Der serveres gratis brød, te, kaffe mv.

Alle forældre er velkomne med børn fra 0-1 år. Vær opmærksom på, at Babycaféen er flyttet fra Haven til plejehjemmet Eilersminde.

Læs mere om program, adresse og kontaktoplysninger på plakaten



SENSOMMER & EFTERÅR 2026

BABYCAFÉ

HVER TORSDAG KL. 11-13.

OBS - NY LOKATION: Eilersminde, Ruten 14. 4. Sal.

Der er elevator med plads til barnevogn og plads til barnevogn uden for lokalet på 4. sal. Hvis du har spørgsmål så kontakt Christina Roholm tel. 21 24 40 15.

SEPTEMBER

- 03.09 Besøg fra Legestuen m. støttepædagoger Lise og Nanna
- 10.09 Jobstart efter barsel
- 17.09 Motorik, leg og udeliv
- 24.09 Besøg fra Efterfødselstilbud Københavns Kommune

OKTOBER

- 01.10 Besøg fra Tandplejen
- 08.10 Søvn og sovevaner
- 15.10 Lukket pga. Efterårsferie
- 22.10 Kontakt, samspil og udviklende øjeblikke
- 29.10 Far på barsel

NOVEMBER

- 05.11 Opdragelse og konflikter, hvordan gør vi det?
- 12.11 Syge børn og vaccinationer
- 19.11 Besøg af børnebibliotekar Aya fra Tingbjerg Bibliotek
- 26.11 Amning

DECEMBER

- 03.12 Besøg af jordemoder Gabriela
- 10.12 Slik og sukker - de nye kostanbefalinger
- 17.12 Familieliv - hvem putter børn og hvem tager opvasken?

KONTAKT

Sundhedsplejerske
Christina Palle:
40 16 91 89

Der vil være kaffe/te, brød og frugt samt tid til samvær.

 **FÆLLES OM**
Husum-Tingbjerg





Afdelingsbestyrelsen
SAB Utterslevhuse:

Formand:
Mohammed Deria

Medlemmer:
Ajaz Ahmed
Abdifatah Farah
Ole Galster Bach

Suppleanter:
Yusuf Awed
Chris Andersen

Kontakt bestyrelsen:
ab3040-7@kab-bolig.dk
Forman Mohammed Deria:
mde_bm@kab-bolig.dk

**Bestyrelsen for Grund-
ejnerforeningen Tingbjerg
Rækkehuse:**

Martin Larsen (forperson)
Rebecca Ingemann
Madsen
Nikoline Tougaard Ørnsholt
Okan Akdag Claus
David Jørgensen

Kontakt:
grundejerforeningting-
bjerg@gmail.com

Afdelingsbestyrelsen
SAB Tingbjerg:

Formand:
Martin Ejlersen

Næstformand:
Musa Ali

Medlemmer:
Linda Henriksen
Olav Csiky
Connie Ejlersen
Ahmed Al-Imam
Farhiya Adan
Warsan Dirie
Abdeslam Saidi

Suppleanter:
Farida Al-Imam
Shinda Abdi
Lauritz Christiansen

Kontakt bestyrelsen:
ab3026-0@kab-bolig.dk

Ejendomskontor:

Vestfløjen 11
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 27 90 00
tingbjergdrift@kab-bolig.dk

Personlig henvendelse:

Mandag: 10-11
Tirsdag: 10 – 11 samt 16-18 i
ulige uger
Onsdag: LUKKET
Torsdag: 10-11
Fredag: 10-11

Telefonisk henvendelse:

Mandag-Fredag fra
8.30-10.00

Vagttelefon:

Ved akut opståede
driftsforstyrrelser uden
for kontorets åbningstider:
38 27 90 00

TINGBJERG BYDELS
HJEMMESIDE:

