

Babycafé

i Virkefeltet 16

Torsdage kl. 11.00-12.45

Februar

2/2: Egenomsorg som mor - krop og sind

9/2: Højtlesning - hvordan starter man?(besøg af bibliotekar)

16/2: Lukket vinterferie

23/2: Gode råd om barndom uden kemi

Marts

2/3 : Om at blive forælder - udfordringer og dilemmaer

9/3: Kvindekroppen efter fødsel (Besøg af jordmor Gabriela)

16/3: Besøg af ORD - et gratis lokalt tilbud for dig og din baby.

23/3: Struktur i hverdagen med en baby

30/3: Mad til små børn

6/4: Lukket Påskeferie

Babycaféen er for forældre
med børn ml. 0-1 år.

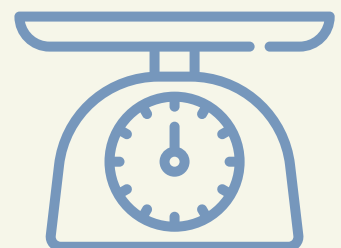
Der vil være kaffe/te, brød og
frugt samt tid til samvær.

Hver gang starter vi med
motoriske-legaktiviteter med
babyer og mødre😊



Åbent hus:

er et tilbud for småbørnsfamilier,
hvor I kan få jeres barn vejet og få
kort vejledning af en
sundhedsplejerske.
Torsdage kl. 13-14.30
Virkefeltet 16



KØBENHAVNS KOMMUNE

